













【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	輪島市
取組の名称	児童クラブオンライン講座
実施時期	令和6年7月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【テーマ】「たべるちからは いきるちから」</p> <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・災害経験を振り返り、食事の大切さと平時の備えの必要性に気付いてもらう。 ・食事のバランスの大切さについて学ぶ。 <p>【参加人数】 児童159名 職員21名</p> <p>【内容】</p> <p>市内児童クラブに通う児童を対象にオンラインにて食育講座を実施しました。</p> <p>災害を経験し、食べることの大切さ、自分の健康で元気な体を作っているのは食べ物であるということをあらためて実感しました。災害時にどのような食事をしてきたか振り返り、災害に備えて、平時からどのような食品を備えておくべきか一緒に考えました。</p> <p>また、元気な体をつくるために、どのようなものを食べたらよいか、自分で選択できる力を身につけていけるよう、赤・黄・緑3色で覚える食事のバランスについて学習しました。</p>