

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>内灘町 北陸学院大学 健康科学部 栄養学科 ミッション食育グループ</p>
<p>取組の名称</p>	<p>キッズクッキング～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのみみつ</p>
<p>実施時期</p>	<p>8月26日（月）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p> 	<p>町内の小学生を対象に、北陸学院大学健康科学部栄養学科食育グループの学生とキッズクッキングを実施しました。</p> <p>今回はおやつをテーマに子ども達が間食を考える機会とし、学生が食育講話と献立を考案し、子ども達にとってのおやつをわかりやすく伝えました。おやつについて学習した後に、実際に調理を行いみんなで食し、より学習を深める場としました。</p> <p>【キッズクッキング】 ～いいじい食育教室～ 間食を考えよう おやつのみみつ</p> <p>開催日：令和6年8月26日（月） 会場：内灘町保健センター 対象：町内小学生</p> <p>参加者：小学生 12人 北陸学院大学 学生 5人 教員 3人 食育コーディネーター 管理栄養士 1人</p>  <p>内容：(1) ミニ講話「おやつのみみつ」、ジュースの砂糖量当てクイズ (2) 調理実習 ・ぎょうざの皮 DE ピッツァ、カラフル白玉、バナナラッシー</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	食育体験「親子クッキング」
実施時期	10月23日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>内灘町子育て支援センターの事業の一環として、親子でクッキングをし、参加者同士でコミュニケーションを図りながら食育体験をすることを目的に実施しました。</p> <p>開催日時：令和6年10月23日（水）10：30～12：00 会場：内灘町子育て支援センター「カンガールーム内灘」 参加者：未就学児の親子 10組 内容：（1）クッキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・デコレーションごはん ・こまつなとじゃがいものおやき ・フルーツラッシー <p>（2）喫食</p> <p>（3）すごいぞやさいパワー</p> <p>野菜の働きについて資料を作成し、保健センター管理栄養士が説明を行った。また、今回クッキングしたメニューや作り方をおさらいし、今回のメニューの特徴（使用食材のにんじんやこまつなの働きについて）を紹介しました。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 JA 石川かほく 内灘支店、笠間農園、内灘町健康づくり推進員
取組の名称	元気内灘とれたて市
実施時期	11月17日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>内灘町役場で行われた、元気内灘とれたて市でブースを設け、内灘町健康づくり推進員と一緒にイベントを開催しました。やさしいクイズイベントでは、やさしいに関する劇を行い、劇終了後、劇の内容からクイズを出題しました。クイズ参加者には、参加賞として、河北潟産のこまつなを用意しました。味覚チェックコーナーでは、ソルセイブを利用して味覚の閾値を確認し、減塩の取組について資料をもとに説明した後、減塩白だしを配布しました。展示コーナーでは、食べ物に含まれる砂糖量を可視化できる媒体を作成しました。</p> <p>小さなお子様から高齢者まで幅広い年齢の方へ野菜と減塩と砂糖量についてアプローチできました。</p> <p>開催日：令和6年11月17日(日) 会場：内灘町役場内広場 対象：全町民 参加者：約50名 内容：食育劇「タンサってなにさ？」・やさしいクイズ 塩分味覚チェック、減塩方法の紹介、減塩白だしの配布 びっくり砂糖量(展示コーナー)</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進員
取組の名称	あいうえ教室 クッキー作り
実施時期	12月26日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>内灘町保健センターで行っている、母子保健事業の教室の1つである、あいうえ教室に参加する親子と一緒にクッキー作りを行いました。クッキーの味に野菜を取り入れ、野菜を食べるきっかけとしました。また、親子一緒に作るということで、親子の時間を育むことにもなりました。</p> <p>開催日：令和6年12月26日(木) 会場：内灘町保健センター すこやかホール 対象：あいうえ教室に参加する親子 参加者：親子5組 内容：クッキー作り</p>

