

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	保育園における体験型食育事業（食育クッキング）
実施時期	令和6年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 調理を通じてさまざまな食材に触れることで、食への関心を高める。 料理を作り上げる達成感や、食べる喜びを感じてもらう。 <p>【対象】</p> <p>市内保育園 5歳児</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育クッキング（12月） <p>食生活改善推進員の方々に教わりながら、地元の食材や旬の食材を使用した調理体験を行いました。切る、皮をむく、すりおろす、和えるなどさまざまな調理作業を体験しました。</p> <p>メニュー：夕焼けご飯・魚のミルク味噌チーズ焼き・白菜とベーコンの重ね蒸し ・豆腐のみそ汁</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	おやこクッキングの開催
実施時期	12月7日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>〈目的〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五感を使って楽しく調理する。 ・皆で調理する楽しさを知る。 <p>〈対象〉 参加希望のあった親子12組（年長から小学校2年生まで）</p> <p>〈内容〉</p> <p>メニューは、まぜごはん、煮込みハンバーグ、スープ、クリスマスマフィンです。野菜を切る、ハンバーグをこねる、丸める、成形する、煮る、といった五感を使ったクッキングで、親子で、子ども同士で、大人同士で楽しくにぎやかに進行了ました。</p> <p>出来上がったハンバーグはやわらかく、ソースもおいしく仕上がりました。マフィンも子どもたちがそれぞれ工夫を凝らしてきれいにデコレーションをし、満足のいく一品に仕上がりました。</p> <p>参加者の中には仮設住宅のため、キッチンが狭く親子で料理をすることができないので今日は楽しかったと言ってくださり、食育事業を中断することなく実施できてよかったですと感じました。次回もクッキングの楽しさ、達成感を感じてもらえるようなクッキングを企画する予定です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	避難所でのふりかけづくり
実施時期	9月20日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>〈目的〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難所の支援物資からバランスの良い組み合わせ、食べ方を知る ・皆と楽しく調理し、コミュニティの形成を促進する <p>〈対象〉 長期化している2か所の避難所避難者</p> <p>〈内容〉</p> <p>栄養指導とふりかけづくりを行いました。避難所での物資だけでは食事も偏りがちで高血圧のリスクも上昇しますが、その中での食品の選び方について、今回作るふりかけの食材の栄養について講話を行いました。</p> <p>ふりかけづくりについて、参加者は味見もしながら楽しく取り組んでいました。できあがったふりかけは、ふりかけとして活用できるだけでなく、調理の他にも、お茶漬けやすまし汁としても活用可能で、お吸い物にしてみようかな、という参加者もいました。ふりかけづくりは男性も熱心に取り組んでいたのが印象的でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	祭りのごちそうクッキングの開催
実施時期	10月20日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>震災後、伝統文化や行事食に触れる機会が減っていることから、行事食について触れ、参加者同士で楽しく会話をしながら調理を行い、会食をする場の提供と、現役で活躍している料理人から調理に対する考え方や地場産物の活用方法、旬の食材について話を聞く機会の提供を目的に実施しました。対象は、市内在住の18歳以上成人です。</p> <p>本市で活躍している料理人の方を講師にお招きし、お祭りのごちそうをテーマに5品作成しました。いずれの料理もお祭りシーズンに実際に講師が店舗で提供していたメニューだそうで、実際に作り方やコツを目にすることができ、貴重な時間となりました。調味料の比率、ソースの応用方法などいろいろ教えていただいたことで、家庭でも作ることができそうだと感じました。調理時間はかかりましたが、参加者からは「全然大変ではなく、楽しかった。」「みんなで作って食べるとおいしい」といった感想を聞くことができました。講師の先生も、震災で店舗も自宅も被災していますが前向きに料理に向き合い、プロの技を積極的に見せてくださり、クッキングを通して、地場産物を使うこと、旬の食材について、伝統文化などについて考えるよい機会になったと思います。震災後、料理に向き合ったり、行事食を考えたりする時間は減ってしまいましたが、またこのような機会を提供し、伝統文化や行事食が廃れることがないよう食育を推進していきたいと考えています。</p>
	  