

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園 能美市立 粟生保育園
取組の名称	すいかの栽培と収穫
実施時期	5～8月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・目的 すいかが成長する様子を見ることで食材に興味・関心をもつ。 収穫に至るまでの課題を通して解決策を考える。</p> <p>・対象者（参加者）とその人数 4歳児 32名</p> <p>・実施内容 栽培体験として、すいかの苗を植えました。順調に育っていましたが、ある日すいかの実がカラスに食べられてしまいました。「どうしたらすいかを守れるか」を子どもたちに問かけ一緒に考えたところ、「クマとオオカミの看板を立てる！」とのことで、手作りの看板を立てました。その後はカラスに食べられることなく、無事に6玉ものすいかが収穫できました。</p> <p>・子どもたちの姿 すいかがカラスに食べられてしまった時はがっかりしていましたが、対策を真剣に考えていました。苦勞して育て上げたすいかを初めて収穫できた時はとても嬉しそうで、「他のクラスのお友達に見せたい！」「みんなですいか割りしよう！」と喜びを共有しようとする姿がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園能美市立宮竹保育園
取組の名称	夏野菜のハヤシライスクッキング
実施時期	令和6年8月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】・旬の食材について知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちが自ら調理の工程を体験し、食材に親しむことで食への関心を高める ・自分で作ったものを友達と一緒に食べることで食べる喜びを味わう ・三色食品群について知り、食材の栄養に興味をもつ ・調理前に手を洗うことで衛生的な食事作りを促進する <p>【対象】・5歳児・・・8名（クッキング）・全園児+大人・・・85名（喫食者）</p> <p>【内容】①子どもたちが調理を始める前に細菌やウイルスから自分とお友達を守るためには正しい手洗いの方法が必要ということを知り実践しました。</p> <p>②最初は夏野菜の皮をむいたり、包丁で切ったりします。その際持ち方や切り方などを視覚教材を用いて説明しました。③炒めます。</p> <p>④煮込んでいる時間を利用して今日使用した食材を三色食品群に分類して栄養について考えました。</p> <p>⑤調理したハヤシライスをみんなで試食しその後他のクラスにも提供しました</p> <p>【様子】①子どもたち自身で、爪を短く切ってあるか確認し、石鹸を使って指の間までしっかりと洗っている姿が見受けられ、今後の調理活動でも習慣化することが期待できました。</p> <p>②視覚教材を活用することで遠くにいた園児も見やすく集中して聞いていました。また猫の手で切るんだよとお話すると「ニャー」と言いながら切っていました。</p> <p>③食材の色や固さが変化しているのを実際に体験することができました。</p> <p>④今日のハヤシライスに入っている食材を三色食品群の三色ボードにし、クイズ形式で取り組んだため楽しみながら全員が参加しながら野菜の栄養や食事のバランスを学ぶことができた。</p> <p>⑤自分たちで育てた夏野菜を使用したクッキングだった為、苦手な食材でも進んで食べていました。</p>
	 













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園 能美市立大釜屋保育園
取組の名称	カレークッキングの開催
実施時期	8月6日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どのように調理されるかを学ぶため ・食事を作ってくれる人や農家の方への感謝の気持ちを持つためです。 <p>対象 年長児 26 人です。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育活動前にきれいに手を洗いました。 ・人参、玉ねぎ、じゃがいもの皮むきをしました。 ・ピーマンの種を取りました。 ・包丁を使い、食材を食べやすい大きさに切りました。 ・給食室で煮込んだ食材をガラスの鍋に入れ、カレールウを溶かし入れてカレーに変わっていく様子を観察しました。 <p>子どもの様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・普段なかなかできない体験ができてみんな楽しく取り組んでいた。 ・残さず食べることができた。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園能美市立大成保育園
取組の名称	全園児によるクリスマスイブの給食づくりの実施
実施時期	R6年12月24日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的;クリスマスイブの日に、1歳から5歳児が年齢に応じた食育活動を行いました。</p> <p>1歳児(15人):湯むきトマトをつぶす→モミの木型ハンバーグのデミグラスソースの具です。</p> <p>2歳児(19人):しめじを割く→モミの木型ハンバーグのデミグラスソースの具です。</p> <p>3歳児(24人):えのきを割く→大根のコンソメスープの具です。</p> <p>4歳児(24人):少し加熱したにんじんを星とハートに型抜き→添え野菜です。</p> <p>5歳児(20人):米を研いで、初めてご飯を炊きました。実際に炊飯器をクラスに設置し、米が炊きあがる様子もクラスで観察しました。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>















②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園 能美市立 長野保育園
取組の名称	さつまいもパンクッキング
実施時期	令和6年10月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】</p> <p>自分たちで育て、収穫した旬のさつまいもを使いたく、クッキングを計画しました。</p> <p>旬の食材に興味・関心をもち、食べる意欲、友達と食べる楽しさを知ってほしいからです。</p> <p>【対象】</p> <p>5歳児 18名</p> <p>【内容・様子】</p> <p>さつまいもを子どもたちがサイコロ状に切り、砂糖と一緒に鍋に入れ煮る様子を見ました。</p> <p>(給食室の方でパンの生地を作っておく)自分たちで好きな形にパンを形成し、真ん中にさつまいもを煮たものに乗せ、給食室のオーブンでパンが焼ける様子を見ました。生地の変化に興味津々の子ども達でした。</p> <p>その後、焼きたてをおやつ時間に食べました。</p> <p>「甘くておいしい」「はじめてパンを作った!」と、嬉しそうで、ほとんどの子が完食しました。また、さつまいもが苦手な子も「パンといっしょなら食べられた!」「自分で作ったら美味しい」と、満足そうでした。</p> <p>食べ終わった後には「次は何作る?」「ピザ食べたいね!」など 次のクッキングの意欲も感じられました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課
取組の名称	祖父母と孫のおやつ作り教室
実施時期	令和6年7月22日、8月3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】 参加者の健康増進</p> <p>【対象】 市民 祖父母と年中以上児 8組（19名） 4組（8名）</p> <p>【内容・様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「おやつって必要かな？」大人のおやつと子どものおやつの必要性 食品の砂糖量と塩分量を確認する・・・講義 ●調理実習、注意事項説明（身支度、手洗い、包丁の使い方） 「みたらしかぼちゃ団子」「フレッシュ野菜のスムージー」 団子をまるめたり、バナナを切ったりと、子どもができることは主体的に参加していました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課、県栄養士会
取組の名称	いきいきライフ健康講座（災害時のポリ袋クッキング）
実施時期	令和6年9月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】 参加者の健康増進（災害時）</p> <p>【対象】 市民 16名</p> <p>【内容・様子】 講話 「災害時の栄養と衛生について考えよう」 講師：石川県栄養士会 西田 郁 管理栄養士 実技 ポリ袋クッキング（5品） 試食（6品） ごはん、お粥、ラタトゥイユ、切り干し大根のサラダ さつまいもようかん、 試食のみ ようかん 講師：石川県栄養士会 高信 雅子 管理栄養士 参加者皆さん備蓄のポイント等を熱心にメモされたり、興味深くうなづきながら参加されていました。</p>
	 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課、アイミルク北陸
取組の名称	アイミルク北陸コラボ企画 食育クッキング
実施時期	1月27日 12月26日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】 参加者の健康増進、食育推進（地産地消）</p> <p>【対象】 14名 親子4組(10名)</p> <p>【内容・様子】 講話「牛乳の種類、殺菌方法」「牛と牛乳のクイズ」 体験「牛乳の飲み比べ」 講師：アイミルク北陸業務部次長 中田 善夫 氏</p> <p>講話「食事が大切 骨粗鬆症予防」「調理実習の説明」 講師：健康推進課 管理栄養士</p> <p>調理実習 4種類の牛乳の飲み比べでは皆さん真剣に味比べクイズに取り組んでいました。 「牛乳を料理にも取り入れることを今後も実践してみようと思った」等の感想がありました。</p>
	  

