


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市
取組の名称	栄養講座（食育推進活動）
実施時期	令和6年11月13日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対 象：聖城高校生 17 名、先生 13 名、 実施者：食生活改善推進員 3 名 内 容：①試食づくり ②パンフレットを使用して説明</p> <p>日本食生活協会の「学生のための食活ゼミ」の中から試食として事前にパック詰め「コーンとツナのサラダ混ぜご飯」を作り、提供しました。また、「学生のための食活ゼミ」を皆さんに配布し、「食べることは自分を作ること」の正しい食生活の大切さをお伝えしました。説明後、教室に戻り、準備したご飯と高校の担当の方が作ってくださっていた味噌汁を試食していただきました。高校側の配慮もあり、「学生のための食活ゼミ」の中から 2 食を試食してもらうことができ、今後、自分の体の体と健康にさらに関心を深めてもらえたらと思います。</p>
	 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市
取組の名称	大人の食育講座(食生活改善推進員養成講座)
実施時期	令和6年7月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>対象：地域住民 実施者：加賀市健康課 内容：①加賀市の現状、KAGA 健食健歩プロジェクト ②適量学習、ヘルシーメニュー試食 ③腸活、食品表示の見方 ④加賀市食育計画、調理実習 ⑤高血圧セミナーまたは KAGA 健康フェスタに参加 ⑥ラジオ体操教室、ノルディックウォーク会に参加 ⑦食生活改善推進員と交流会</p> <p>食生活改善推進員養成講座として大人の食育講座(全7回)を実施しました。講義の参加だけでなく、市が開催している健康応援セミナーや運動教室の参加でも単位の取得を可能にし、生活習慣病の予防や健康づくりのための食生活の知識・技術の習得に役立てていただきました。講座終了後、参加者からは「健康に関する意識が高まった」「今後の健康づくりに役立てたい」という意見が聞かれました。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市、JA 加賀
取組の名称	ブロッコリー食育教室（食農教育支援事業）
実施時期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象：市内小学校11校 3年生 実施者：JA かがブロッコリー部会・農家・石川県南加賀農林総合事務所・加賀市 事業内容：①ブロッコリーの選果場見学 ②ブロッコリー圃場見学 ③ブロッコリーの説明</p> <p>ブロッコリーの新鮮さを保つための貯蔵庫や、JA 職員らが手作業で検品する様子や氷詰め（製氷機）を見学し、生産者から直接ブロッコリーの栽培や収穫について説明を受け、児童たちはブロッコリーについてたくさん質問していました。今回の食育教室で、児童たちは地元の農業や特産品への理解を深めることができましたと思います。最後に、ブロッコリーとブロッコリーのレシピをお土産に渡しました。</p>
	 