

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	食育啓発事業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食育月間に伴い、「食育の日」PR用のポケットティッシュを配布し、食育について啓発活動を行いました。</p> <p>実施日：1回目 令和6年6月1日(土) 配布数 9個 2回目 令和6年6月6日(木) 配布数 32個 3回目 令和6年6月11日(火) 配布数 22個 4回目 令和6年6月22日(土) 配布数 13個 5回目 令和6年6月25日(火) 配布数 10個 6回目 令和6年6月26日(水) 配布数 36個</p> <p>(1・4回目) 会場：内灘町保健センター 対象：わくわくキッズキッチン参加者(小学生)</p> <p>(2・3・5回目) 会場：内灘町保健センター 対象：6月の乳幼児健診(3歳児、1歳6か月児、4か月児)の対象者と保護者など</p> <p>(6回目) 会場：内灘町子育て支援センター カンガールーム 対象：内灘町在住の親子</p> <p>共催：内灘町健康づくり推進委員会 内容：食育ポスターを掲示 来所者へ「食育月間」についてPR ・朝食をしっかりと摂ろう ・生活リズムの大切さ ・野菜を摂ろう</p>



【様式 1】

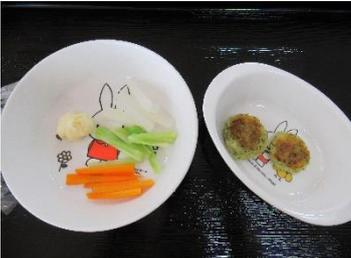
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進委員会
取組の名称	わくわく土曜体験学習 ～わくわくわくキッズキッチン～
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>内灘町教育委員会主催で町内の児童を対象に「わくわく土曜体験学習」を開催しています。保健センターの体験学習内容として調理実習を行いました。</p> <p>開催日：1回目 令和6年5月25日(土) 2回目 令和6年6月1日(土) 3回目 令和6年6月22日(土)</p> <p>会場：内灘町保健センター 対象：町内の小学生1～6年生</p> <p>参加者：1回目 児童10名、健康づくり推進員4名 2回目 児童9名、健康づくり推進員5名 3回目 児童11名、健康づくり推進員4名</p> <p>内容：テーマ「地元食材を使ってクッキングをしよう」 河北潟産の小松菜を使用したレシピで調理を行いました。 また、ほかにも色々な野菜を使用し、包丁で切ることも経験できる内容にしました。 調理後は、みんなで作ったおにぎらずとみそ汁を喫食しました。 そして、小松菜の栄養素について学習しました。(カルシウム豊富)</p> <p>【メニュー】おにぎらず(具材：こまつなとツナ、レタスとハム) 具だくさんみそ汁(具材：人参・大根・ごぼう・豚肉)</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>内灘町 内灘町健康づくり推進員会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>令和6年度 食育推進事業 「こどもの“食べる”を育てよう ～こどものおやつについて考えよう～」</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月26日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>   	<p>内灘町では、「うちなだ食育推進計画」を基に、「食」について理解を深め、食育推進を町民運動として一層の定着と充実を図るものとします。また、他機関と連携しながら食育を進めることも目的とします。</p> <p>食育月間に伴い、「うちなだ食育推進計画」の基本理念“楽しく食べて元気なうちなだっこ！自らつかむ食の力”を推奨し、家庭や地域での「食」の重要性について理解を深めることを目的に実施しました</p> <p>開催日：令和6年6月26日（水） 会場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対象：内灘町在住の方（託児あり） 参加者：親子6組 計7名 共催：内灘町子育て支援センター 内容：・内灘町食生活改善推進員による食育啓発ティッシュ配り 日頃の活動紹介 ・食育講話「こどものおやつについて考えよう」 ※講演中は託児 担当 内灘町 管理栄養士 ・やさいを使用したおやつの紹介・試食・交流会</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 NPO 法人おむすび・内灘町健康づくり推進員会
取組の名称	令和6年度 内灘町保健センター&NPO 法人おむすび 健康・食育講座 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 食育劇：「タンサって、なにさ？」
実施時期	6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>町内にある結カフェと内灘町保健センターとの共催事業として、子ども達へ野菜を食べる大切さを伝える食育劇を行い、その後お弁当作りを実施しました。</p> <p>【食育講座】 「僕の、私のからだに届け大事な食べ物」 食育劇：「タンサって、なにさ？」 開催日時：令和6年6月29日（土）11：00～13：00 会 場：結カフェ 参加者：小学生3人 中学生1人 内 容：(1) 食育劇 工業的油脂や砂糖の入っている食品 食べ過ぎるとどうなるか？ 食物繊維の働き、短鎖脂肪酸の働き 野菜の1日目標量、ビタミンの力 (2) お弁当作り 結カフェで野菜が入った副菜を準備していただいた。 参加者が好きなように選びお弁当箱に詰めた。 ・ポテトサラダ（ブロッコリー・チーズ入り） ・小松菜と切り干し大根のツナ和え ・春菊とほうれん草のゴマ和え ・蓮根と小松菜の炒め物 ・トマトと新玉ねぎのマリネ ・キャベツとアスパラのカレー炒め</p>

