提 出 都 道 府 県 名	石川県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	能美市立認定こども園国造保育園
取組団体・企業名	
取 組 の 名 称	とうもろこしの皮むきの食育活動 (年長児)
実 施 時 期	令和6年6月25日(火曜日)
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく 食気にはんを 食べよう 3 パランスよく 4 本りすぎない ちょくかんで 食べよう 5 まくかんで 食べよう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 異常に
- 4- 1 -	
取 組 内 容	ACCOUNT OF THE PARTY OF THE PAR
	午後のおやつでとうもろこしを食べます。
	保育士がとうもろこしの剥き方を伝えたり、
	ひげの秘密についての話をします。
	剥いた後のひげや皮で遊びます。
	保育室にて、保育士の皮むきを真似
	しながら、自分たちで剥いてみます。
	匂いを嗅いで、剥く前と剥いた後の
	匂いの違いに気付いたりして楽しみます。
1	剥いた後は、ひげや皮を使って遊びます。
	Cone
	髪の毛や髭に見立てたり、皮で引っ張り 合いっこのゲームをしたりと楽しんでました。

これからも、食べ物に触れながら、 食への関心が持てるよう食育活動を

していきたいと思います。

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	認定こども園 能美市立根上南部保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	トビウオの解体ショーの開催
実 施 時 期	6月21日
	0 / 1 Z1 H
- A- 1 1 1 1	
取組内容に該当する	1 みんたで楽しく 食べよう 2 煮ごはんを 食べよう 3 がランスよく 食べよう 4 木りすぎない や世すぎない ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 元名に 8 食べ残しを 9 高級しよう 10 余・傷の (体験をしよう 11 和食文化を 相談しよう 12 音音を 相談しよう 12 音音を 相談しよう
取 組 内 容	※対象 全園児 (0~5 歳児)
	※目的 ・旬の食材を知り、関心を持ちます
	・魚がどのように調理されるかを知ります
	・命をいただくことに感謝します
	※内容・トビウオについて知らせました。
	(夏の訪れを知らせてくれること。敵から身を守るときに飛ぶこと。)
	実物のトビウオの形や羽を広げて見ました。
	・栄養士による解体ショーでは調理されていく様子を見ました。
	「生命」を頂くことに感謝することも知らせました。
	※子どもの姿
	とびうおの羽に興味を持つ子が多かったです。実際に目の前でとびうおを捌く様
	子を見て、驚きながらも興味を持っていました。食事の際はいつもより関心を持っ
	て食べていました。
	※保護者への発信
	保護者連絡アプリにて食育の様子を配信したり、玄関に掲示しました。

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取組市町村名	能美市立大釜屋保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	トビウオの解体ショーの実施
実 施 時 期	令和6年6月21日(金)
,	17 T O T O 71 21 F1 (32)
取の中央にませまる	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	1 かんなで楽しく 2 前ではんを 3 パランスよく 4 木りすぎない やせすぎない ちょくかんで 食べよう (6 手を洗おう (1) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
(複数選択可)	
	7 災害に 8 食べ残しを 9 店地を 10 条・馬の 11 和食文化を 12 食育を はなくよう 4 なくよう 12 食育を はなくよう 15 なくとう 15 なくと
	7 次系に 8 ☆ベ系しを 9 点版しよう 10 余 編の 11 相互文化を 12 報音を 対象 なくそう
取 組 内 容	・目的
	魚から命をいただくことを理解し、魚に感謝の気持ちを持つため。
	目の前で魚を捌くことで普段は魚が苦手な子にも興味関心をもってもらうため。
	・対象者とその人数
	全園児 120名
	・実施内容
	トビウオの羽が広がること、海を跳びはねて外敵から身を守ること等トビウオの生
	態についての説明をしました。その後、羽根、ヒレ、頭、うろこ、内臓を順番にとり、
	三枚おろしにしました。メスだったので卵巣があり、「これが卵だよ~!」と説明す
	ると「卵を見たい!」という声が大きく、トビウオをトレーに載せて1人ずつ回覧し
	ました。最後にお魚の命をいただくこと、お魚に感謝して食べることを伝えました。
	その後給食でトビウオのフライを提供しました。「トビウオ美味しかった!」「骨以外
	全部たべたよ!」と職員に伝えてくれました。
	386





提出	都 道	府 県	名	石川県
政令	指定	都 市	名	
取組	且市	町 村	名	認定こども園 能美市立福岡保育園
取組	団体・	・ 企 業	名	
取	組の	名	称	トビウオ解体ショー
実	施	時	期	令和6年6月20日
食育	内容にピクト 数選	・グラ	ᄉ	1 かんでまして 2 まではんを 2 まべよう
				7 元名に 7 元名に 8 余公規しを 分 元報しよう 10 条・名の 11 和文化を 位くそう
取	組	内	容	【ねらい】旬の食材に触れて興味・関心を持ち、食への意欲につなげたいためです。ま
				た、解体ショーを通して"命"を頂くことを学び、感謝の気持ちを持って食べ
				てほしいので実施しました。
				【対象】0~3歳児 → トビウオに触れ、観察をしました。 4・5歳児 → 三枚卸しの見学をしたあと、トビウオに触れ観察しました。
				【内容】トビウオの生態や栄養、他の魚と違う羽(ヒ
				レ)があることを説明し、羽を広げて見せ
				ました。そのあと三枚に卸し、順に部位ご
				とに紹介しました。最後に命あるものを頂
				いていることを伝え、昼食のトビウオの竜
				田揚げを食べる際には「お魚さん、ありが
				とう」と感謝の気持ちを持って"いただき
				ます"と挨拶しようねと伝えました。
				【様子】本物の魚を間近で見られることに大喜び・興味津々な子どもたちでした。捌くと
				きは悲鳴があがり「かわいそう、血が出てる」との声もありました。給食の時間
				には「トビウオ楽しみ!」「先生トビウオ美味しい!」「いっぱい食べたよ!」
				「また違うお魚も見せて!」と伝えてくれました。最後は大きな声で"ごちそう
1				

さまでした!"と改めて感謝の気持ちを持って挨拶ができた子どもたちでした。

提出都道府県名	石川県
政令指定都市名	
取 組 市 町 村 名	能美市立寺井保育園
取組団体·企業名	
取 組 の 名 称	千石豆のすじ取り
実 施 時 期	R6. 6. 19 (水)
取組内容に該当する	1 かんなで楽しく まべよう 2 前ごはんを まぐれよう 3 パランスよく 中ですぎない まぐれよう 5 よくかんで まべよう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 光密に 8 なべ残しを 9 店間しよう 10 余・風の 11 和食文化を 12 発育を 対策しよう
取 組 内 容	・5 歳児 25 名で千石豆のすじ取りをして、翌日の給食(茄子と千石豆の煮物)にて
	食べました。
	・苦手な子が多そうな食材でしたが、自分達ですじを取るという手伝いをする事で、 喜んで食べる姿が見られました。
	書んで良べる姿が兄られました。 ・すじが細く、どこを取れば良いかわからない子もいましたが夢中になって取り組ん
	でいました。
	RTH DAKOT
	WITH DAMINI
	石川「子」「い」

提	出 都 道	府県	名	石川県
政	令 指 定	都市	名	
取	組市	町村	名	能美市 宮竹保育園
取	組団体	・企業	名	
取	組の) 名	称	とうもろこしの皮むき
実	 施	 時	期	6月21日
_	ກບ	нŢ	777	0,7,2,1,1
	組内容に			1 みんなで楽しく まかよう 2 間にほんを まかよう 4 太りすぎない やせすぎない サービー サービー サービー サービー サービー サービー サービー サービ
	育ピク			
(複数選	长 択 可)	
				7 災害に 8 食べ残しを 9 産物を 10 素・薬の 11 (成えたを なくそ) 12 食育を 12 増進しよう 12 増進しよう 12 (成立と) 13 (成立と) 13 (成立と) 14 (成立と) 15 (成立
-	A		_	
取	組	内	容	とうもろこしの皮むきをする。
				皮をむく前に、ひげのような部分を触ってみたり、匂いを嗅いでみたりする姿が見ら
				れました。
				皮をむくのは初めてだったようで、「どうやってむくん?」
				「とうもろこし出てこん!」と言っていましたが、とうもろこしが見えると、とても
				喜んでいました。
				その日のおやつにとうもろこしが出ると、「朝皮むきしたやつや!」と食べる意欲にもつながったようでした。
				6°7'a 14'5' [C & 7' C C C.