

















【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立認定こども園国造保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むきの食育活動（年長児）
実施時期	令和6年6月25日（火曜日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>とうもろこしの皮むきをします。 午後のおやつでとうもろこしを食べます。</p> <p>保育士がとうもろこしの剥き方を伝えたり、ひげの秘密についての話をします。剥いた後のひげや皮で遊びます。</p> <p>保育室にて、保育士の皮むきを真似しながら、自分たちで剥いてみます。匂いを嗅いで、剥く前と剥いた後の匂いの違いに気付いたりして楽しみます。</p> <p>剥いた後は、ひげや皮を使って遊びます。髪の毛や髭に見立てたり、皮で引っ張り合っこのゲームをしたりと楽しんでました。</p> <p>これからも、食べ物に触れながら、食への関心が持てるよう食育活動をしていきたいと思えます。</p>    

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 能美市立根上南部保育園
取組の名称	トビウオの解体ショーの開催
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>※対象 全園児 (0～5歳児)</p> <p>※目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・旬の食材を知り、関心を持ちます ・魚がどのように調理されるかを知ります ・命をいただくことに感謝します <p>※内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トビウオについて知らせました。 (夏の訪れを知らせてくれること。敵から身を守るときに飛ぶこと。) 実物のトビウオの形や羽を広げて見ました。 ・栄養士による解体ショーでは調理されていく様子を見ました。 「生命」を頂くことに感謝することも知らせました。 <p>※子どもの姿</p> <p>とびうおの羽に興味を持つ子が多かったです。実際に目の前でとびうおを捌く様子を見て、驚きながらも興味を持っていました。食事の際はいつもより関心を持って食べていました。</p> <p>※保護者への発信</p> <p>保護者連絡アプリにて食育の様子を配信したり、玄関に掲示しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立大釜屋保育園
取組の名称	トビウオの解体ショーの実施
実施時期	令和6年6月21日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>・目的</p> <p>魚から命をいただくことを理解し、魚に感謝の気持ちを持つため。 目の前で魚を捌くことで普段は魚が苦手な子にも興味関心をもってもらうため。</p> <p>・対象者とその人数</p> <p>全園児 120名</p> <p>・実施内容</p> <p>トビウオの羽が広がること、海を跳びはねて外敵から身を守ること等トビウオの生態についての説明をしました。その後、羽根、ヒレ、頭、うろこ、内臓を順番にとり、三枚おろしにしました。メスだったので卵巣があり、「これが卵だよ～」と説明すると「卵を見たい!」という声が大きく、トビウオをトレーに載せて1人ずつ回覧しました。最後にお魚の命をいただくこと、お魚に感謝して食べることを伝えました。その後給食でトビウオのフライを提供しました。「トビウオ美味しかった!」「骨以外全部たべたよ!」と職員に伝えてくれました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 能美市立福岡保育園
取組の名称	トビウオ解体ショー
実施時期	令和6年6月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】旬の食材に触れて興味・関心を持ち、食への意欲につなげたいためです。また、解体ショーを通して“命”を頂くことを学び、感謝の気持ちを持って食べてほしいので実施しました。</p> <p>【対象】0～3歳児 → トビウオに触れ、観察をしました。 4・5歳児 → 三枚卸しの見学をしたあと、トビウオに触れ観察しました。</p> <p>【内容】トビウオの生態や栄養、他の魚と違う羽（ヒレ）があることを説明し、羽を広げて見せました。そのあと三枚に卸し、順に部位ごとに紹介しました。最後に命あるものを頂いていることを伝え、昼食のトビウオの竜田揚げを食べる際には「お魚さん、ありがとう」と感謝の気持ちを持って“いただきます”と挨拶しようねと伝えました。</p> <div data-bbox="1129 1350 1490 1641" data-label="Image"> </div> <p>【様子】本物の魚を間近で見られることに大喜び・興味津々な子どもたちでした。捌くときは悲鳴があがり「かわいそう、血が出る」との声もありました。給食の時間には「トビウオ楽しみ！」「先生トビウオ美味しい！」「いっぱい食べたよ！」「また違うお魚も見せて！」と伝えてくれました。最後は大きな声で“ごちそうさまでした！”と改めて感謝の気持ちを持って挨拶ができた子どもたちでした。</p>

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市立寺井保育園
取組の名称	千石豆のすじ取り
実施時期	R6. 6. 19 (水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・5歳児25名で千石豆のすじ取りをして、翌日の給食（茄子と千石豆の煮物）にて食べました。</p> <p>・苦手な子が多そうな食材でしたが、自分達ですじを取るという手伝いをする事で、喜んで食べる姿が見られました。</p> <p>・すじが細く、どこを取れば良いかわからない子もいましたが夢中になって取り組んでいました。</p>
	

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 宮竹保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	6月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>とうもろこしの皮むきをする。</p> <p>皮をむく前に、ひげのような部分を触ってみたり、匂いを嗅いでみたりする姿が見られました。</p> <p>皮をむくのは初めてだったので、「どうやってむくん？」</p> <p>「とうもろこし出てこん！」と言っていましたが、とうもろこしが見えると、とても喜んでいました。</p> <p>その日のおやつにとうもろこしが出ると、「朝皮むきしたやつや！」と食べる意欲にもつながったようでした。</p>