

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	野菜の摂取量を測定できる機器（ベジメータ）を活用した取り組み
実施時期	6月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>野菜の摂取量を測定できる機器（ベジメータ）を活用して、自分の野菜摂取量を見える化し、食事に対する行動変容を促すことを目的に実施しました。</p> <p>① 働き盛りの方を対象に、商工会健診会場にて計測。          ② スーパーの野菜売り場にて計測。          ③ 地域の集まりの場へ出向いての計測。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>参加者からより、「同僚が計測したって言ったから、私も測ってみたい」「10秒で測れるなら」という声や、仲間で計測して数値を見合う姿やどんなものを食べているかなど会話したりする様子が多く見られました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	食生活改善推進協議会研修会
実施時期	6月18日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食生活改善推進協議会の会員を対象に「石川県の郷土料理」をテーマに研修会を実施しました。</p> <p>郷土料理は、各地域の産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として作られ、食べられており、石川県においては、海の幸、山の幸に大変恵まれており、更に加賀藩の歴史や文化がある県です。</p> <p>現在でも伝承されている郷土料理を今後も伝えていけるよう、もう一度、学習しました。</p> <p>よく家で昔食べた料理や今も家庭で作っている料理を話し合い、それ以外でも、みなさんが知っている石川県の郷土料理についても話し合いました。</p> <p>タブレット端末を使用し、「石川県の郷土料理」のサイトや動画サイトを見て調理実習に挑みました。</p> <p>郷土料理を改めて確認したことで、郷土料理と知らずに食べていたものも多くあったこと、郷土料理もいろんな地域の味、家庭の味があることを知ることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	ケーブルTVを活用した食育番組
実施時期	6月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>食育の月間にあわせて、食育に関連する番組をかほく市ケーブルTVにて放映しました。今年度は「箸のマナー」について放映しました。</p> <p>放映内容 一部抜粋</p> <p>お箸はきれいに使うととても素敵ですね。箸のマナーでやってはいけないマナーがあります。でも、知らず知らずにやっていることがあるかもしれないですね。この機会にぜひ、箸のマナーについて考えてみましょう。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%;"> <p><b>～寄せ箸～</b></p> <p>器を手で寄せずに、箸で寄せること。箸で寄せると、料理がこぼれてしまうこともあります。</p>  </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>～涙箸～</b></p> <p>料理の汁気をしたたらせて食べることで、きれいな食卓が料理の汁だらけになってしまいます。</p>  </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>～遠い箸～</b></p> <p>遠く箸を一对にして使うこと。使いにくさがあったり、見た目にもあまりいいものではありません。</p>  </div> <div style="width: 50%;"> <p><b>～かき箸～</b></p> <p>箸で頭などをかくこと。髪などには、目には見えないほこりや汗などがついてるので不衛生です。</p>  </div> </div>