

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立稚松小学校
取組の名称	食育授業の実施
実施時期	6月4日6日10日12日12日13日14日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食育授業を行いました。</p> <p>1年生学級活動「マナーを守って楽しい給食」</p> <p>3年生学級活動「おやつを食べ方を考えよう」</p> <p>4年生学級活動「砂糖の量を考えておやつを選ぼう」</p> <p>6年生学級活動「カルシウムとバランスの良い食生活」</p> <p>6月の「歯と口の健康習慣」とタイアップし食育授業を行いました。</p> 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立稚松小学校
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	6月13日27日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>ICT を活用し小松市の地場産物や石川県の伝統食文化について理解を深めました。小松市の千石豆を紹介し生産者の声などを知ることができました。石川県の伝統食文化氷室を紹介しました。また、給食委員会の児童も参加し動画を作成して理解を深めました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="491 1294 1002 1709" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>とくちょう</p>  <p>わかわかしい 豆のかおり</p> <p>ちょっと おとなの味</p> </div> <div data-bbox="1005 1507 1513 1854" style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ひむろ ひ しょくぶんか 氷室の日の食文化</p>  <p>氷室まんじゅう</p> <p>無病息災</p> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立安宅小学校
取組の名称	学校給食試食会
実施時期	令和6年6月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・対象 本校1年生の保護者(当日は1年生保護者7名、PTA厚生委員8名が参加しました。)</p> <p>・目的 保護者が、子どもたちがどのような給食を食べているのか知ることです。</p> <p>・日程 11:45頃～ 保護者が栄養教諭から学校給食や家庭での食育について話を聞きました。 12:00頃～ 保護者が1年生の給食の準備と喫食の様子を教室にて見学しました。 12:15頃～ 保護者が特別活動室にて給食を試食しました。</p> <p>・当日の給食献立 ごはん 牛乳 さばの香味揚げ ハムと千石豆の和え物 かきたま味噌汁</p> <p>・栄養教諭が保護者に伝えた話の内容 学校給食について(栄養価、地場産物・郷土料理、衛生管理等) 家庭での食育(朝食の役割・内容)</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立犬丸小学校
取組の名称	地場産物ウィーク
実施時期	6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・地場産物ウィークの取り組みとして、児童たちに地場産物を知ってもらうことを目的に、栄養教諭が全児童 125 名を対象に、千石豆について紹介していただきました。千石豆等に関するクイズも出題され、児童らは美味しく、楽しく千石豆について知ることができました。</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立第一小学校
取組の名称	地場産物の掲示
実施時期	6月10日(月)～6月14日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>地場産ウィークに合わせて、栄養教諭が掲示を行いました。普段給食に使われている野菜等が小松市内や石川県内でとれたものであることを知り、地場産物を食べることに興味を持つ機会となりました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立苗代小学校
取組の名称	1学年学級活動「すてきなたべかた めいじんになろう」
実施時期	6月17日～21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>正しい箸の持ち方・使い方、食器の置き方、姿勢について、担任と栄養教諭がT・Tで指導を行いました。</p> <p>授業では、栄養教諭が正しい箸の持ち方や使い方を説明したあと、実際に児童に箸を持たせて持ち方や動かし方を指導しました。</p> <p>授業の最後には、自分が気をつけることを決めて目標を立て、5日間取り組んで振り返りをしました。</p> <p>授業は4時間目の時間に行い、給食時間につなげて実践できるようにしました。</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立苗代小学校
取組の名称	残食しらべ
実施時期	6月10日～14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>児童会給食委員会が中心となり、全校で残食しらべを行いました。</p> <p>取組の前に、給食委員会が「残食しらべ」のポスターを作成し、各クラスに周知しました。</p> <p>取組の週間には、給食委員が残食量を調べ、給食掲示板に記入しました。</p> <p>給食時には給食委員が前日残食ゼロのクラスを放送で知らせるとともに、クラス全員で残食ゼロをめざすように呼びかけを行ないました。</p> 

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>小松市 小松市立串小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>熱中症対策としての食育</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月27日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>3年生を対象に、熱中症対策の授業を行った。その中で、朝食の必要や食事のバランスについて指導をした。反応としては「時間がない」「たくさん食べられない」という意見もあったが、少しでも食べることや牛乳など手軽に摂取できる食材を紹介した。普段からの食生活を見直す機会にもすることができた。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立蓮代寺小学校
取組の名称	カルビー・スナックスクール
実施時期	6月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・カルビー・フードコミュニケーション事務局の方に来ていただき、3年・5年で食育授業を実施しました。</p> <p>・3年生はポテトチップスのおやつを測ったり比べたりする活動やポテトチップスが届くまでのDVDを鑑賞しました。原料から手元に届くまでどんな人が関わっているのか、関わる人の工夫や苦勞に目を向け、様々な仕事を行っている人々が生活を支えていることを理解しました。</p> <p>・5年生は生活サイクルを見直し、毎日の生活をよりよく過ごすためにはどうしたらよいかを知り、栄養素やバランスの良い朝食メニューを考えました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立那谷小学校
取組の名称	子どもの生活習慣を整え、食についての知識を啓発する取組
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生の生活科でさつまいもを育て、成長を観察する。 ・2年生の生活科で夏野菜を育て、様子を観察し、収穫して食べる。 ・3、4年生の総合的な学習の時間で5月に田植えを行った。苗の成長を勉強し、お米になるまでの過程を学習する。 ・6年生が国語の「聞いて考えて比べよう」で本校の調理員さんと中学校の栄養教諭にインタビューをして、給食について学習した。 ・6月の歯と口の健康週間では、給食時によくかむことの大切さやかみかみメニューについて児童委員会が放送した。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立能美小学校
取組の名称	食育講演会の実施 テーマ：「和食のよさを知ろう」
実施時期	6月14日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 現在は、洋食や中華料理、様々な国の料理を食べることができる時代である。世界的には日本食（和食）の認知度が向上する一方で、日本の食卓では和食を食べる機会が徐々に減少している状況である。そこで、和食のよさを知り、家庭で和食を食べる機会を増やすことを目的とする。</p> <p>【対象者】 能美小学校児童、教職員</p> <p>【実施内容】・給食委員会児童と保健委員会児童が主体となり取り組んだ。 ・事前に「和食」についてアンケートを実施した。 ・小松市の老舗「有限会社 ふる里の味すみげん」の社長 角谷氏による食育講演会を実施した。昆布やかつおのぬいぐるみを用いて、だしの歴史や作り方を学んだり、一番だしを試飲したりした。</p> <p>【まとめ】 日本が海に囲まれた地形であり海産物に恵まれていたことから、昆布やかつおぶしを加工して「だし」をとるようになった。だしは他の食材と組み合わせることにより旨味の相乗効果をもたらすこと、だしの旨味を利用し素材を引き立てること、だしの旨味を生かすことにより減塩できることを知り、和食は健康的で栄養バランスがよいことを学んだ。講話により、日本の食文化を理解し、奥深さを知り、だしの魅力を発見するよい機会となった。また、世界に誇る食文化を未来に継承していこうとする取り組みとなった。講演会後の児童の感想では、「だし」や「和食」に興味をもつ児童が多くみられたことから貴重な体験となったことが伺える。</p> <p>【講演会の様子】 角谷氏が昆布の説明をされており、給食委員会と保健委員会の児童が昆布のぬいぐるみを持っている様子。</p>



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立松陽中学校
取組の名称	給食時間の動画放送での食育、健康な体作りのためのポイント指導
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1. 給食時間の動画放送での食育</p> <p>【地場産物や伝統文化についての動画放送】</p> <p>給食時間の動画放送で、当日の給食時使われる千石豆（小松市産）や、氷室の日と氷室まんじゅう（石川県の伝統的な風習）について放送した。また、千石豆の実物展示、氷室の模型展示を行った。</p> <p>【手作り弁当のおかず動画の放送】</p> <p>今年度、本校で初めての取り組みである手作り弁当の日（生徒が自分でお弁当を作り持ってくる日）に向けて、お弁当のおかず動画（卵焼き、きゅうりとハムの和え物）を放送した。</p> <p>2. 健康な体作りのためのポイント指導</p> <p>【水分補給指導】</p> <p>1年生を対象に、水分補給についてのポイント指導を実施。水分補給の大切さや、どのような飲み物が良いのか、ジュースに含まれる糖分について話し、簡単な振り返りプリント・食育だよりを配布した。</p> <p>【朝ごはん指導】</p> <p>2年生を対象に朝ごはんの働き、なぜ大切なのかについてポイント指導を実施。簡単な振り返りプリントを配布した。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 幼保連携型認定こども園あおば保育園
取組の名称	ランチョンマット作り
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○ねらい 自らがランチョンマットを作成し、お皿を置く場所に興味・関心を持たせ、食事のマナーを楽しみながら習得する。</p> <p>○参加者 5歳児 29名 (保育教諭1名 栄養士1名)</p> <p>○活動内容 (ランチョンマット作り) お皿の形の紙に切った画用紙に、クレヨンで好きなおかずの絵や、お弁当箱の絵柄を描きました。自分で好きな絵を描きお気に入りのランチョンマットを作成し、作ったランチョンマットを使って給食を食べました。</p>
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 あらやこども園
取組の名称	・カレーライスとフルーチェを作ろう。 ・三色食品群とよく噛むことの大切さについて知ろう。
実施時期	令和6年6月19日（水） 10：30～12：00
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p><ねらい></p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの好きなカレーを一緒に作ります。 ・赤色、黄色、緑色が体にどんな働きをしているのか知ってもらいます。 ・噛むことの大切さについて知ってもらいます。 <p><対象児></p> <ul style="list-style-type: none"> ・年長児 15 名 <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・玉ねぎの皮を剥いてもらった後、じゃがいも、人参、玉ねぎの切り方を調理担当者からお手本を見せてもらい、そのあと野菜を子どもたちが切ります。 ・フルーチェを作ってもらいます。 ・三色食品群の絵や食品マグネットを使用し、それぞれの働きの説明をします。 ・本日の献立の食材を三色食品群に仕分類し、バランスよく栄養が含まれていることを知ってもらいます。 <p><子どもの様子></p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分たちで野菜を切ったので、カレーライスにどんな野菜が入っているのか分かりやすかったようで、積極的に子どもたちが発言していました。
	   

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 せんだいこども園
取組の名称	食育おはなし会
実施時期	6月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】よく噛むことで、体にどんな良いことがあるのかを知り、意識しながら食べて欲しい。</p> <p>【対象児】年長児12名 年中児4名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育の日（19日）、年長児を対象に、「ひみこのはがいでーぜ」の頭文字から始まるパネルを作り、噛むことの大切さを伝える。 ・この日の給食は、よく噛んで食べるためにかみかみメニューにする。 ・昼食後、食べ物を口に入れたら一度に何回噛むのが正解かクイズ形式で聞く。 ・答えられたら、用意しておいたおしゃぶり昆布をみんな一斉に口に入れ、30回噛んでから飲み込んでみる。 <p>【子どもの様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・最初は「固～い」「すっぱい」と言っていた子も、噛んでいくうちに、「のりみたいにトロトロになってきたよ」「甘い味する～」「おいしくなってきた」と食感や味の変化に驚いている様子だった。 ・給食担当者が「食べ物を入れたら、お口閉じて、ほっぺ動かして噛むんやよ」と教えると、友達同士声かけしながら、噛む練習をしていた。 <p>【評価・反省】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛むと、食べた物が小さくなり、胃の負担も減って、頭の働きが良くなることも分かったようで、とても良かった。 ・今後もこの意識を忘れず、よく噛み、味の変化を楽しみながら食べてもらいたい。 ・給食担当者も定期的に見に行き、声掛けしていきたい。



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 御幸保育園
取組の名称	ピクニック弁当デー
実施時期	6月7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>年長児 20 名。排泄・手洗いをし、空の弁当箱を準備します。(各部屋) 詰め方の説明を聞きます。</p> <p>手指消毒をしてから、 本日の給食</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン 2 切れ(トング) ・スパサラダ(カップ)(手で入れる) ・ミニトマト半カット 2 こ(トング) <p>をバイキング形式で自分の弁当箱に詰めます。 お弁当、おにぎり、箸をハンカチに包みます。</p> <p>お弁当を持って、カラー帽子を被り、外で食べます。 雨の場合はひろば。</p>
	  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 幼保連携型認定こども園 大和こども園
取組の名称	梅ジュース作り
実施時期	令和6年6月末～現在に至る
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <p>梅シロップ作りを通して、友達と一緒に作業する喜びを味わう。 梅シロップの作り方を知り、体験したり完成を楽しみに待つことで、食材や食事を作る人への感謝の気持ちを持つ。</p> <p>【対象者】 年長組42名</p> <p>【実施内容】 梅のヘタ取りを行う。梅と氷砂糖を瓶に詰める。毎日瓶をゆすってシロップが出来上がるまでの梅の変化を観察する。</p> <p>まずは、つまようじを使って梅のヘタ取りをしました。細かい作業ですが「見て！簡単に取れた」「きれいに取れた」などつまようじを器用に使ってとても上手にヘタを取ることが出来ました。</p> <p>梅の実を手に取り「りんごみたいな匂いする」「めっちゃいい匂いする～」「桃みたい」梅の匂いや、色の観察をしました。ヘタを取ったら、梅と氷砂糖を交互に瓶に入れていきます。毎日瓶をゆすって全部溶けたらシロップの出来上がりです。「砂糖が溶けてきた！」「もうだいぶ溶けてきたよ」と日々の観察を教えてくださいました。</p> <p>この取り組みを通して、季節の食材の梅に触れ、「おうちでも作ったことある」「見たことある！」「初めて見た」「食べたことない～」など自然の作物に目を向け、友達や保育者と会話している姿がありました。</p> <p>これからも色々な食材に出会い、発見を楽しんだり考えたりできるような環境づくりをしていきたいです。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 白江子ども未来園
取組の名称	三色食品群について学ぶ
実施時期	令和6年6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】 食事の栄養について興味を持ち意欲的に食事をする。</p> <p>【内容】 ペープサートを用いて食事の大切さを伝える。 本日の給食の食材は何色の仲間かを三色ボードを使いクイズ形式で問題を出し色分けしてもらう。 当番活動としてその日の給食の食材を三色ボードに仕分けし玄関に提示する。</p> <p>【子どもの様子】 三色ボードの色分けは難しいようで「トマトは赤いのに緑の仲間なの？」と驚く子がいたが「緑レンジャーが野菜は緑の食べ物だよって言ったよ」と教えてあげている様子も見られた。 食材を仕分けたボードを見て「三つの色に六個ずつあるよ。」「嫌いな食べ物緑にいっぱいあるのダメや」と食材のバランスの良さや大切さにも気づいていた。</p> <p>【感想】 三色群を初めて知る子が多くとても興味を持ってきていた。子ども達が普段何気なく食べている食べ物にはそれぞれの栄養の役割がありバランスよく食べることの大切さを感じることが出来ていたと思う。これからも三色ボードを用いて子ども達が食材の栄養に興味を持ち成長していく姿を見届けていきたい。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>小松市 白嶺幼稚園</p>
<p>取組の名称</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食事マナーの習慣化へつながる歌 ・早寝早起き朝ごはんの推進 ・給食栄養紹介 ・保護者給食試食会 ・栄養士さんとの交流会
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・♪「あしとゆかは なかよしさん おなかとつくえも なかよしさん おさらとおてても なかよしさん」 手作り歌を歌っています。 ・文部科学省発信の国民運動を市町村と共に発信、推進を行っています。 ・給食での地産地消を発信、推進を行っています。 ・保護者希望者参加の試食会を開催しています。（母の会主催） <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士さんから、野菜のヒミツを教えてもらうお話や水に浮かぶ野菜と沈む野菜の実験を行い、食事について共に考える交流時間を設けています。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 牧こども園
取組の名称	年長児食育活動の実施
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象者 5歳児 17名</p> <p>テーマ 歯の大切さを知ろう！ 咀嚼の必要性を知る</p> <p>①はははのはなし</p>  <p>①看護師の先生に歯の大切さについて聞きました 絵本：はははのはなしを読み、虫歯になりやすいのはどっち？のクイズをしました</p> <p>②歯磨きの大切さを知りました 虫歯の写真を見せ、虫歯予防には歯磨きが一番大切だと伝えました</p> <p>③よく噛んで食べることの効用について話しました (咀嚼の効用を写真やイラストを使い分かりやすく伝える)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あごの筋肉が大きくなり歯並びがよくなる ・唾液が出て口の中をきれいにしてくれる ・消化が良くなる ・食べ物の味がたくさん出て美味しく感じる ・頭の動きがよくなる <p>よく噛むとは=1口30回噛むことを目標にしようと伝えました</p> <p>④噛む動きを確かめました 噛む動きをして、こめかみを触り、あごの動きを確かめました</p> <p>⑤まとめ 噛んで食べると良いこといっぱい！よく噛んでたべようね！と伝えきちんと歯磨きをすることを約束しました</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 矢田野こども園
取組の名称	お店屋さんごっこ ハンバーガー屋さん
実施時期	6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・6月24日～28日の間、年長児のお部屋、遊戯室を使ってお店屋さんごっこをしました。ハンバーガー屋・おにぎり屋などのお店を、自分たちで作った商品を並べて開店しました。そのお店屋さんごっこに登場したハンバーガーが本物となり、昼食として年長児21名、年中児14名で会食しました。あおぐみに因んで『ブルーバーガー』という名前も自分たちで考えて、出来上がったものにシールを貼り完成しました。</p> <p>子ども達の前でハンバーガーの具材や工程を見せながら完成させていくと今まで聞いたことのないぐらいの歓声を上げていました。みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごせました。</p>
	