

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	令和5年度 食育推進事業 「こどもの“食べる”を育てよう ～こどものおやつについて考えよう・野菜を食べよう～」
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <p>1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/></p> <p>7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう <input checked="" type="checkbox"/></p>
取組内容	<p>内灘町では、「うちなだ食育推進計画」を基に、「食」について理解を深め、食育推進を町民運動として一層の定着と充実を図るものとします。また、他機関と連携しながら食育を進めることも目的とします。</p> <p>食育月間に伴い、「うちなだ食育推進計画」の基本理念“楽しく食べて元気なうちなだっこ！自らつかむ食の力”を推奨し、家庭や地域での「食」の重要性について理解を深めることを目的に実施しました</p> <p>開催日：令和5年6月19日（月） 会場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対象：内灘町在住の方（託児あり） 参加者：親子2組 計4名 共催：内灘町子育て支援センター</p> <p>内容：・内灘町食生活改善推進員による食育啓発ティッシュ配り、日頃の活動紹介 ・食育講話「こどもの成長を支える野菜の働き」 ※講演中は託児 担当 内灘町 管理栄養士 ・やさいを使用したおやつの紹介・試食・交流会</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>