

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市 加賀市食生活改善推進協議会
取組の名称	作見児童センタークッキング 郷土料理～柿の葉寿司～
実施時期	令和5年8月19日（土）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>参加者：児童 11 名、食生活改善推進員 4 名</p> <p>内容：調理実習・講話</p> <p>メニュー：柿の葉寿司</p> <p>材料：柿の葉、酢飯、すき身たら、ごま、とろろ昆布、えび、鮭、きざみのり等</p> <p>かがの郷土料理である「柿の葉寿司」について説明後、調理を行いました。児童みんなで酢飯を作り、柿の葉の大きさに合わせて酢飯を小判型に握り、それぞれに好きな具をのせた柿の葉寿司を作りました。調理中は楽しくにぎやかに、それでいて手際よく調理を楽しみました。いまでは家庭でもあまり作らなくなった柿の葉寿司ですが、改めて郷土の味を伝えていくことの大切さを再確認しました。</p> 

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市 加賀市食生活改善推進協議会
取組の名称	大聖寺児童センタークッキング
実施時期	令和5年8月19日(土)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>参加者：児童14名、食生活改善推進員3名 内容：調理実習・講話 メニュー：夏野菜カレー、ポテトサラダ</p> <p>孫が児童センターにお世話になっているご縁で、センター長から今回依頼を受けました。旬の野菜を使ったカレーとポテトサラダには竹輪を入れる工夫をしました。包丁使いの上手な子やなすが嫌いで食べれない子が、調理後みんなで食べる際には喜んで食べている様子なども見られました。</p> <p>最後に、当日が19日ということもあり、「食育の日」のティッシュを配布し普及啓発を行いました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>