













## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市食生活改善推進協議会
取組の名称	小松市食生活改善推進員「一緒に伝統のある柿の葉ずしを作ろう」
実施時期	11月1日 4限目 下準備 5限目 調理実習（授業参観）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的 安宅に伝わる伝統行事「安宅まつり」に欠かせない、柿の葉ずしを色々な人に広めたいからです。</p> <p>対象 安宅小学校の児童 4年1・2組 計41名（計8班） 小松市食生活改善推進員 9名</p> <p>内容 「柿の葉ずし」を1から手作りで作りました。小松市食生活改善推進員は柿の葉ずし作りの下準備と児童の調理補助を行いました。</p> <p>4限目 児童 柿の葉ずしの軸を切り、柿の葉とお皿の洗浄を行いました。 食生活改善推進員 ・米の炊飯と酢飯づくりをしました。 ・具（いなり煮）を調理しました。</p> <p>5限目 各班につき1名食生活改善推進員が入り、調理の補助を行いました。 ラップでおにぎりを作り、柿の葉→いなり煮→おにぎり→ごまの順で柿の葉で包み、木枠に入れて柿の葉ずしを作りました。</p> <p>感想 児童からは柿の葉ずしの伝統を繋げていきたいという声や食生活改善推進員からは今回の活動を通して、食文化の伝統を伝える良い機会になったという声を聞くことができました。幼い時からの食育の普及をこれからも広げていきたいと感じ、とても充実した活動となりました。</p>
	  

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 向本折小学校、日末小学校
取組の名称	令和5年度田んぼの学校推進プロジェクト事業 (地域農産物栽培体験)
実施時期	令和5年5月～3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>当該校下で、施設野菜・露地野菜の栽培を通して、豊かな自然の恵みを体験する。</p> <p>5月 トマト畝作り、苗植え（向本折小学校5年生39名） イチゴ収穫ジャム作り（日末小学校4年生10名）</p> <p>6月 さつまいも植え付け（日末小学校1・2年生24名） 芽かき、ヒモつり、草取り（向本折小学校5年生39名） トマト勉強会、トマト追肥（向本折小学校5年生39名）</p> <p>7月～8月 トマト収穫、草取り（向本折小学校5年生39名）</p> <p>8月 ダイコン植え付け（日末小学校3年生9名）</p> <p>10月 イチゴ畝作り、肥料まき（日末小学校4年生10名）</p> <p>11月 イチゴ苗植え・霜よけ張り（日末小学校4年生10名） 焼き芋 さつまいも収穫（日末小学校1・2年生24名） ダイコンの収穫（日末小学校3年生9名）</p> <p>創立150周年記念事業において講師の方へ感謝の気持ちを劇やクイズにして発表（日末小学校1年～4年生44名） 創立150周年記念事業で5年生がトマト栽培等で学んだことを全校児童に発表する。（向本折小学校4・5年生75名）</p> <p>12月 お礼の会（向本折小学校5年生35名）</p> <p>2月 トマト茎廃棄、畑整備（向本折小学校5年生39名）</p> <p>3月（予定） イチゴマルチがけ（日末小学校4年生10名）</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 のしろこども園
取組の名称	梅シロップ作り
実施時期	7月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>《7月 梅シロップ作り》 (年長クラス 40名)</p> <p>取り組みにより興味が持てるように、梅シロップ作りをする1ヶ月程前から園の廊下に梅についてのポスターを掲示した。取り組み当日にお花クイズをしました。(さくら)(うめ)(たんぽぽ)の写真を見せてどれが(うめ)かを当てます。ポスターを掲示していた事もあり、ほとんどの子が梅の花を当てる事が出来ました。園庭の梅の実を子ども達に収穫してもらい、ヘタ取りをして瓶に砂糖と詰めました。砂糖を【氷砂糖】のクラスと【ザラメ】のクラスに分け、各クラスで毎日瓶を回してシロップの出来上がりを観察してもらいました。</p> <p>出来上がったシロップはみんなで飲み比べました。氷砂糖のシロップは爽やかな甘み、ザラメのシロップはコクのある甘みでした。ザラメのシロップを飲んだ子ども達は「お酒みたい!」と盛り上がっていました。</p> <div style="text-align: right;">😊</div> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 やたの認定こども園あおぞら
取組の名称	竹の子の皮むき
実施時期	4月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>5歳児14名が竹の子の皮むきを体験しました。</p> <p>市内の山には、たくさんの竹の子が生育しています。園の近くで収穫された土、皮付きの竹の子の匂い、感触に触れ、「皮が砂のにおいする～」「中がいいにおいがする～」「毛がはえてる～」と皆興味津々の様子。</p> <p>むきあがった竹の子を給食室まで運び、翌日の竹の子料理を楽しみにしていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>



## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 社会福祉法人 国府福祉会 認定こども園 舟見ヶ丘保幼園
取組の名称	防災 乾パン
実施時期	令和5年 9月4日 (月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>ねらい：火災や震災が起きた際に自分たちの食を守ってくれる乾パンの存在を知る。乾パンがどんな物かを知る。 対象：4歳 22名</p> <p></p> <p>午後のおやつで乾パンが出ました。乾パンがどんな時に食べられる物なのかを知ってもらおうきっかけとして説明をしました。</p> <p>もし地震が起きた時、電気が通らないと冷蔵庫は使えない、電子レンジは使えない、冷たくも温かくもならないから食べるものがないという予想される状況を伝えました。子ども達からも「お腹すく！」「水もでない？」と考える姿が見られました。そして、いつ地震は起こるか分からないから長く置いておけるものとして乾パンを紹介しました。</p> <p>「食べ物はずっと置いておくとどうなるかな？」と聞くと、「腐る！」「食べられなくなるよ！」という声が聞かれました。乾パンの賞味期限を伝える中で、「みんなが小学校2年生になるまで食べられるよ！」と伝えると、「えー！」と驚く姿が見られました。</p> <p>よく噛んで食べることを伝えて、「いただきます」をしました。食べている中で、「乾パンって缶の中に入ってるから“缶パン”！」「固いところに入ってるから（長く）食べれるん？」と疑問を持つ子も見られました。よく噛んで、おかわりをする子も見られました。</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 松東こども園
取組の名称	大麦刈りから麦茶まで
実施時期	6月1日～8月22日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>6月1日、5歳児14名が大麦刈りの体験をしました。園がある地域は、大麦畑が広がっていて、緑から黄金色に変化していく様子を園からみるすることができます。大麦畑でJAの方に大麦についてや刈り方を教えていただき、園児たちは大麦の穂をはさみで切る体験をしました。</p> <p>「チクチクする～」「おもしろ～い」「かるい！！」と感触を楽しんだりする姿が見られました。</p> <p>収穫した大麦を洗い、干した後、穂から麦を取り出し、麦を煎り、麦茶にして飲みました。香ばしい匂いと、豊かな味に違いを感じることができました。</p>

## ②食育月間以外の月の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 認定こども園だいいち
取組の名称	生ごみ処理機の見学
実施時期	5月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>年長児が園にある生ごみ処理機を見学しました。見学中に調理担当者がザルをもって出て、今日の食事を作るにはこれだけの野菜クズが出ることを知らせると「たくさんある」「人参の皮入っとる」と興味をもって見ていました。機械の中に投入している様子を見て「どうなるんやろ」と不思議そうです。「機械の中でぐるぐる回ってからしばらくお休みするところになって野菜の栄養になるんだよ」と袋に入ったたい肥を見せると、触ってみて「ふわふわする」「土みたい」や「人参の色無くなった」と友達同士知らせ合っていました。</p> <p>その後、自分たちで植えた夏野菜にたい肥をまき「栄養あるし大きくなるわ」と楽しみにしていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県																				
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 牧こども園																				
取組の名称	はと組(年長児)食育活動																				
実施時期	2023年4月～12月																				
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>																				
取組内容	<p>年間計画表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">月</th> <th style="width: 90%;">食育活動内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>箸の持ち方、 たけのこの皮むき  年長児による たけのこの皮むき</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>朝ごはん何食べた？ </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>歯の重要性  看護師からの 歯の話</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>三色栄養と夏野菜 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>五感、五味、だしについて</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>お米ができるまで</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td>身体のしくみ</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11</td> <td>いただきます、 ごちそうさまの意味を知る  お魚屋さんの 解体ショー</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12</td> <td>行事食と食文化</td> </tr> </tbody> </table> <p>毎月一回年長児(18名)を対象に食育に関する活動を実施しています。(30分程度) 目で見たり、触ったり、ゲームに参加したりと子どもが興味を示してくるよう心掛けて活動をしています。</p> <p>活動前には正しい箸の持ち方を練習しています。 持ち方のポイントをチェック項目としてあげ、出来るようになったかチェックしています。</p> 	月	食育活動内容	4	箸の持ち方、 たけのこの皮むき  年長児による たけのこの皮むき	5	朝ごはん何食べた？ 	6	歯の重要性  看護師からの 歯の話	7	三色栄養と夏野菜 	8	五感、五味、だしについて	9	お米ができるまで	10	身体のしくみ	11	いただきます、 ごちそうさまの意味を知る  お魚屋さんの 解体ショー	12	行事食と食文化
月	食育活動内容																				
4	箸の持ち方、 たけのこの皮むき  年長児による たけのこの皮むき																				
5	朝ごはん何食べた？ 																				
6	歯の重要性  看護師からの 歯の話																				
7	三色栄養と夏野菜 																				
8	五感、五味、だしについて																				
9	お米ができるまで																				
10	身体のしくみ																				
11	いただきます、 ごちそうさまの意味を知る  お魚屋さんの 解体ショー																				
12	行事食と食文化																				



## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立芦城小学校
取組の名称	①地場産物ウィークの資料掲示 ②地場産物の動画視聴 ②好きな給食アンケート ④給食マナーアップ大作戦
実施時期	①11/13～11/17 ②9月～11月 ③アンケート実施期間（11/15～11/22）④9月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的：①②地場産物についての知識を深めるため。 ③楽しい給食時間にするため。④正しい食事のマナーを身につけるため。</p> <p>対象：①②③④とも全児童（491名）</p> <p>取組内容：</p> <p>①地場産物ウィークに合わせて、地場産物を紹介する資料を掲示しました。クイズ形式の資料や、実際に給食室に届いた野菜の段ボールを掲示しました。児童は興味を持って見ていました。</p> <p>②9月（かもり・なす）10月（ねぎ）11月（源助大根）の地場産物の紹介動画を給食で提供される日の給食時間に放送しました。クイズに答えながら視聴する児童や、野菜を生産する様子を見て驚く児童とそれぞれの反応をしながら見ていました。</p> <p>③児童給食委員会で、企画しました。学年ごとに集計し結果を掲示しました。児童は自分の学年のランキングと他学年のランキングを比べて見て楽しんでいました。</p> <p>④各月、マナーに関するミッションを設定し、クラスみんなでクリアできるよう取り組みました。担任の指導や給食時間の放送、栄養教諭の話などで意識づけを行いました。（9月「姿勢」、10月「おちゃわんを持って食べる」、11月「食器を正しい場所に置こう」、12月「はしを正しく持とう」）</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立荒屋小学校
取組の名称	給食参観
実施時期	令和5年5月31日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的：給食参観を通して、学校給食に対する理解を保護者に深めてもらう。</p> <p>参加対象者：1年保護者</p> <p>参加人数：8名</p> <p>内容：1年の保護者を対象に学校給食について理解を深めてもらおうと、給食参観を開催しました。栄養士から学校給食について講義を行い、給食の人気メニューのレシピを紹介しました。また、日頃の給食の様子を参観していただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立第一小学校
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食のことを知ってもらう取組み ・地場産物を知る取組み</li> <li>・いしかわ食育ブック、食育チャレンジシートの実施</li> <li>・栄養教諭との T.T による食に関する指導の実施</li> </ul>
実施時期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食のことを知ってもらう取組み（12月14日）</li> <li>・地場産物を知る取組み（9～12月）</li> <li>・いしかわ食育ブック、食育チャレンジシートの実施（冬休み中）</li> <li>・食に関する指導の実施（7月～3月）</li> </ul>
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食のことを知ってもらう取組み（12月14日） 給食委員会で、小松の食べ物や食べ物の栄養についてのクイズの動画を作り、全校に放送しました。</li> <li>・地場産物を知る取組み（9～12月） 地場産物を使った給食の献立の日に、給食委員会が献立の豆知識について放送したり、市から配付された動画を全校で放送したりしました。</li> <li>・いしかわ食育ブック、食育チャレンジシートの実施 毎年配布されるいしかわ食育ブック、食育チャレンジシートを冬休みの宿題として取り組みました。チャレンジシートでは学校の目標を「朝ごはんを食べよう」とし、各クラスで指導をして取り組ませました。</li> <li>・食に関する指導の実施  <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;1年生（97名）学級活動 単元名「きゅうしょくしつたんけん」&gt; 調理員さんの仕事や給食を作るときに使う器具を紹介しました。児童に給食室の仕事内容を知ってもらい、そこから給食の食べ方について考えてもらいました。</li> <li>&lt;2年生（135名）学級活動 単元名「食べものレンジャーをパワーアップさせよう」&gt; 食べ物の3色分けについて指導をしました。食べ物にはそれぞれ働きがあり、どの働きの食べ物も不足しないように食べなくてはならないということを伝えました。</li> <li>&lt;3年生（107名）学級活動 単元名「おやつのよい食べ方について考えよう」&gt; おやつの特徴を知り、おやつに含まれる栄養素やその働きを考え、適切な選択ができるよう指導しました。</li> </ul> </li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立能美小学校
取組の名称	「能美フェス」の実施
実施時期	2023年11月15日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学級の枠を超えた多様な集団における活動を通して、学校生活の向上を図るため</li> <li>・「食事のマナー」や「はしの持ち方」について楽しく学ぶ</li> </ul> <p><b>【対象者】</b> 能美小学校児童、教職員</p> <p><b>【実施内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事前に「食事のマナー」や、「正しいはしの持ち方」について学ぶ機会をもった。</li> <li>・各委員会で能美フェスの出し物などの企画や準備を行った。</li> <li>・給食委員会の企画は、「豆つかみ」で、箸を使って1分間に豆を何個つかめるかを競った。低学年と高学年に分かれて競い、上位児童には給食委員児童が提案した「手作りの景品」を贈呈した。</li> <li>・景品は、給食にちなんで「おかわり自由券」というユニークなもので、「給食のおかわりをじゃんけんしないでもらえる」という券である。</li> </ul> <p><b>【まとめ】</b> 能美フェスに参加した児童は、1分間集中して豆つかみに取り組んでいる様子がみられた。正しいはしの持ち方をしている児童が、豆を上手につかめていることから、はしの持ち方の大切さに気付くよい機会となった。</p> 















## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立矢田野小学校
取組の名称	食育に関する取り組み
実施時期	1年間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>① 食育の授業、各学年の取り組み</p> <p>2年生 学活「しっかり食べよう朝ごはん」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ねらい：朝ごはんには元気な1日をスタートさせるための役割があることを知り、自分自身の健康や成長のために朝食を食べようとする主体的態度を育てる。</li> <li>・日時：7月4日（火）5限：1組（児童25名）、6限：2組（児童24名）</li> </ul> <p>3年生 学活「ジュースの正体は何だろう」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ねらい：清涼飲料水に含まれる砂糖の量や特徴を知り、健康や成長を考えて糖を取りすぎない飲み方をしようとする主体的態度を育てる。</li> <li>・日時：10月16日（月）5限：1組（児童26名）、6限：2組（児童26名）</li> </ul> <p>5年生 学活「健康を考えたおやつを食べ方」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ねらい：おやつの役割や普段食べているおやつのエネルギーや脂質の量を知り、健康や成長を考えておやつを食べようとする主体的態度を育てる。</li> <li>・日時：12月11日（月）5限：1組（児童20名）、6限：2組（児童21名）</li> </ul> <p>※1月下旬に、6年生はマナー給食を行います。（学活＋給食時間） ※1年生、4年生は食育月間に実施済みである。</p> <p>② アレルギー児童への対応</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭、調理員、養護教諭、給食担当、保護者で学期に1回、給食献立の代替食・除去食についての懇談を行った。</li> <li>・給食時間にアレルギー児童のいる学級を見回り、代替食の確認、配膳の確認を行っている。（給食担当、養護教諭、担任）</li> <li>・職員会議でアレルギー対応についての共通理解を図った。</li> </ul> <p>③ 給食委員会の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食掲示板で、毎日の給食に使われている食材、黄赤緑の3つの働きを黒板に書き、知らせている。</li> <li>・給食時間に、毎日の給食の献立や使われている食材について放送している。</li> <li>・給食時間に各クラスに給食に関するミッションカードを持っていき、その日のミッションに取り組んでもらった。（2学期）</li> <li>・3学期に残菜調べを行う予定である。</li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立安宅中学校
取組の名称	給食委員会のとりくみ
実施時期	11月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>① 季節の食を調べよう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：健康的な食生活や食文化についての啓発を行う。</li> <li>2. 担当者：給食委員 13名</li> <li>3. 対象者：全校生徒</li> <li>4. 実施内容：1年生は冬、2年生は体を温める食事、3年生は風邪に効果的な食事について、学年ごとに学習用端末で調べ、掲示用スライドでまとめて全校生徒に知らせることで、健康的な食生活や食文化について啓発する。</li> </ol> <p>② 給食調理員さんへ感謝メッセージを渡そう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目的：日頃より安全で美味しい給食を用意してくださる調理員さんへメッセージを書き、渡すことを通して食べ物を用意してくださる方や、食への感謝の心を育てる。(食育)</li> <li>2. 日時：給食最終日 12月21日(木) 12:40～</li> <li>3. 場所：多目的ルーム</li> <li>4. 方法：学級ごとに手作りのメッセージカードを作成し、給食委員が渡す。</li> <li>5. 手順：給食委員会で企画、運営する。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・委員会で画用紙に書く枠をつくる。その際、クラスのみんが楽しめる、書きやすいものを工夫する。(対象：全校生徒、教職員)</li> <li>・期末テスト終了時から給食委員が呼びかけて、メッセージを書く。</li> <li>・司会は副委員長、あいさつと誘導は委員長が行う。</li> </ul> </li> <li>6. 事後：主任調理員さんからの言葉を各クラスへ伝え、協力への感謝を伝える。</li> <li>7. 感想：各クラスの代表として給食委員が渡すという形を取ったため、クラスの代表として自覚を持って取り組んだように思う。調理員さんからの言葉を確実にクラスに伝えるために工夫が必要である。</li> </ol>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立丸内中学校
取組の名称	学校保健委員会「腸内環境を整える食生活」
実施時期	10月～1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>学校保健委員会「腸内環境を整える食生活」</p> <p>学校保健委員会において「腸内環境を整える食生活」をテーマに研究授業を行いました。</p> <p>本校では腹痛で保健室に来室する生徒が多く、また、精神的に不安を抱えていて腹痛を生じている生徒もいるため、心身ともに健やかに生活するために、学級活動や委員会活動で腸内環境を整える食生活について活動しました。</p> <p>給食委員会の取組として朝食アンケートをとりごはん、パン、うどんなどの主食単品の朝食をとっている生徒も多く、給食委員会では朝食に追加するといいいものを玄関に掲示し、1月の委員会活動で再度朝食アンケートをとって朝食の内容が変化したか調査します。</p>




## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立松陽中学校
取組の名称	地場産物について知ろう
実施時期	9～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>・給食時間に地場産物についての放送や動画放送を実施</p> <p>9月～11月に、かもり、なす、ねぎ、源助大根についての動画を給食時間に放送した。その他、給食に使用されている地場産物について給食時間に放送で紹介した。</p> <p>・地場産物についての掲示や実物展示</p> <p>給食の地場産物についてのポスターを掲示した。また、日向源助だいこんやにんじん等、給食に使用する地場産物の実物展示を行った。</p>



## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市 小松市立南部中学校
取組の名称	地場産物を取り入れた給食献立の作成
実施時期	9月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年生およそ160人が家庭科で、地場産物を取り入れた給食献立を考えました。一人ひとりが作成した献立は、石川県の中学生学校給食献立コンクールに応募しました。また、2年生がその献立の中から優れたものを文化祭で全校に紹介し、表彰しました。</li> <li>・昨年度の石川県中学生学校給食献立コンクールで受賞した小松市内生徒の献立を給食に取り入れました。</li> </ul>