

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	健康まつり 食事チェックコーナー
実施時期	令和5年10月29日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的： かほく市健康プラン 21、第3次かほく市食育推進計画に基づき、市民の健康保持・増進を図ることを目的としました。</p> <p>内容： かほく市「生涯フェスティバル」の食事チェックコーナーにて金沢学院大学と連携し、大学が所有する「SAT システム※1」を活用して住民が食事バランスについて学ぶ機会を開催しました。また、ベジメータを利用し、野菜の摂取状況を簡単に測定し、野菜摂取アップにつながるよう促します。 ※1 フードモデルを活用した体験型栄養教育用システム ※2 皮膚カロテノイドを測定することで日頃の野菜摂取状況を把握できる機器</p> <p>●食事バランスチェック お盆にのせるテーマを下記より決めて、食事バランスを確認しました。 ①自分が食べている普段の昼食メニュー ②昨日の夕食メニュー ③今朝の朝ごはん ④外食で選ぶメニュー ⑤自分のお好きなテーマ</p> <p>●野菜チェック ベジメータを利用し、簡単に野菜摂取状況を知ってもらおうきっかけとしました。</p> <p>●その他 ・ふるさと給食/スモールチェンジ/石川県の健康状態についてのポスター掲示・食育クイズの実施</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	かほく市広報による 献立紹介
実施時期	令和5年4月から毎月1回
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的：かほく市健康プラン 21 に基づき、市民へ食についての情報を発信することで地産地消を始め、親子でもできる食育を幅広く啓発する。</p> <p>おすすめのメニューについてかほく市広報にて毎月1品お知らせしました。</p> <p>季節に合わせた料理だけでなく、お子さんでもできるクッキングを意識したメニューをお知らせしました。</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>