

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進委員会
取組の名称	わくわく土曜体験学習 ～わくわくわくキッズキッチン～
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>内灘町教育委員会主催で町内の児童を対象に「わくわく土曜体験学習」を開催しています。保健センターの体験学習内容として調理実習を行いました。</p> <p>開催日：1回目 令和5年6月3日（土） 2回目 令和5年6月17日（土）</p> <p>会場：内灘町保健センター</p> <p>対象：町内の小学生1～6年生</p> <p>参加者：1回目 児童12名、健康づくり推進員4名 2回目 児童11名、健康づくり推進員4名</p> <p>内容：テーマ「米粉料理を作ってみよう カルシウムを摂ろう」 米粉普及のため、米粉を使用したレシピを使用し調理を行いました。また、カルシウムを摂ることを目的に小松菜と牛乳を使用したレシピで調理を行いました。 調理後は、みんなで作ったお好み焼きと牛乳寒天を喫食しました。喫食中には、お米や米粉への興味をより持ってもらうために、お米・米粉クイズを実施しました。</p> <p>【メニュー】米粉お好み焼き（具材：小松菜・キャベツ・豚バラ肉） 牛乳寒天</p>



## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町
取組の名称	食育啓発事業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>食育月間に伴い、子育て世代への食育の大切さをPRしました。</p> <p>開催日：1回目 令和5年6月3日(土) 配布数 12個  2回目 令和5年6月6日(火) 30個  3回目 令和5年6月13日(火) 46個  4回目 令和5年6月17日(土) 11個  5回目 令和5年6月19日(月) 36個  6回目 令和5年6月20日(火) 36個  7回目 令和5年6月23日(金) 32個</p> <p>(2・3・5回目) 会場：内灘町保健センター  対象：6月の乳幼児健診(3歳児、1歳6か月児、4か月児)  対象者と保護者など</p> <p>(1・4回目) 会場：内灘町保健センター  対象：わくわくキッズキッチン参加者(小学生)</p> <p>(6回目) 会場：子育て支援センター  対象：食育講話教室参加者と施設利用者など</p> <p>(7回目) 会場：鶴ヶ丘北公民館  対象：公民館役員会参加者と公民館利用者など</p> <p>共催：内灘町健康づくり推進員会</p> <p>内容：食育ポスターを掲示し、来所者へ「食育月間」についてPRしました。  ・朝食をしっかり摂ろう ・生活リズムの大切さ ・野菜を摂ろう  「食育の日」のPR用ポケットティッシュを配布し、食育について啓発活動を行いました。</p>