

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市 食生活改善推進協議会
取組の名称	食生活改善推進協議会研修会
実施時期	6月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>食生活改善推進協議会の会員を対象に「食品衛生と食中毒予防」をテーマに手洗いを始め食品衛生について研修会を実施しました。</p> <p>手洗いの講習会はブラックライト活用し、汚れのとれにくい部分（親指、爪の周り）を意識して手洗いを再確認いたしました。</p> <p>また、県が普及している「いしかわヘルシー&デリシャスメニュー」についても同時に研修会を実施し、バランスのとれた食事の普及のために野菜の量や塩分量について調理実習や試食を通して学びました。</p> <p>また、石川県の健康状態を石川県栄養調査から読み取る学習もいたしました。</p>
	 