

# 令和5年度「小学生の食育チャレンジ事業」実施要領

## 1 目 的

第4次いしかわ食育推進計画の目的の一つである“未来を担う子どもの健全な身体を培い、豊かな心を育む”ためには、子ども自身とその保護者が「食に対する関心と理解を深め、家庭において健全な食習慣を確立すること」が大切であり、その一助として小学生の食育チャレンジ事業を実施する。

## 2 対 象

県内全小学生とその家族

## 3 教 材

いしかわ食育ブック〔食育チャレンジシート付〕

I（小学校低学年向け）・II（小学校高学年向け）の2種類

## 4 取組期間

学校が児童へ配布してから回収するまでの間の任意の7日間

## 5 取組方法 【児童、家族】

- (1) 「いしかわ食育ブック」を使い、食育について学ぶ
- (2) 児童がチャレンジ目標を決める  
「いしかわ食育ブック」13頁のチャレンジ1～3から、各1つ(計3つ)選び、「食育チャレンジシート（以下、シートとする。）」に記入する
- (3) 各日に実行したチャレンジ目標に、○をつけ、合計数を記入する
- (4) 取組期間終了後、○の数が3個の日を数え、シート表頁に記入する
- (5) シートを切り取り線から切り離し、表頁に学年・組・名前を記入してあることを確認し、学校へ提出する

## 6 集計・報告等 【学校】

- (1) 事業に参加した児童にシートの提出を求める
- (2) 児童数、参加人数、達成人数等を集計する  
児童数：令和5年11月30日現在  
参加人数：チャレンジシートを提出した児童数  
達成人数：○の数が3個の日が7日間の児童数
- (3) 石川県電子申請システムにて集計結果を報告する  
【提出期限】令和6年1月26日（金）
- (4) 後日送付される参加人数（シートを提出した児童）分の食育チャレンジ賞認定シールを、シートとともに児童に配付する

## 7 問い合わせ

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1 石川県健康福祉部少子化対策監室 母子保健グループ  
電 話 076-225-1424 F A X 076-225-1423 メールアドレス [kosodate@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kosodate@pref.ishikawa.lg.jp)