



寺井保育園 ちよんず(1人分)

おやつ

* 材料名

もち米	35g
豚ひき肉	7g
干しいたけ	0.5g
たけのこ	3g
砂糖	1g
しょうゆ	1g
中華スープの素	1g
酒	0.1g
油	適量

* 作り方

1. 豚ひき肉、たけのこは小さく切る。フライパンに油をひき、豚ひき肉とたけのこを炒めて、調味料を加え、混ぜる。
2. もち米と、小さく切った干しいたけと一緒に炊く。
3. 炊きあがったら、1を混ぜて食べやすい大きさに丸め、アルミホイルで包み出来上がり。

