



余喜保育所

かぼちゃ団子(1人分)

おやつ

* 材料名

かぼちゃ	30g
白玉粉	30g
きなこ	3g
砂糖	2g
塩	少々

* 作り方

1. かぼちゃの皮をむき、ゆでる。
2. 1と白玉粉を混ぜ、水で加減しながら耳たぶくらいのやわらかさになるまでよくこね、団子を作る。
3. 沸騰した湯の中に入れ、団子が浮き上がって1~2分してからすくい上げ、冷水で冷やす。
4. Aを混ぜ合わせ、3にかける。

【先生方のコメント】

かぼちゃの黄色がきれいで、とてもかわいいです。

