



栗ノ保保育所

コーンスープ(1人分)

おかず

* 材料名

玉ねぎ	25g
ベーコン	15g
クリームコーン缶	10g
コーン缶	15g
コンソメ	4g
塩	2g
卵	1g
パセリ	1g

* 作り方

1. 玉ねぎ、ベーコンを切る。
2. 鍋に1とクリームコーン缶、適量の水を入れ、煮る。
3. コンソメと塩を入れ、味付けする。
4. 溶き卵を入れる。
5. 盛り付けをし、刻んだパセリをのせて出来上がり。

【先生方のコメント】

卵が入っているので、栄養バランスアップ!

寒い時期にぴったり、体が温まるスープです。

卵、ベーコン、コーンなどの子どもの好きな具材が入っていて、とろみもあるので喜んで食べていました。

