



西北台保育所

カミカミサラダ（1人分）

おかず

* 材料名

キャベツ	20g
にんじん	10g
さきいか	10g
コーン缶	5g
マヨネーズ	適量
すりごま	適量

* 作り方

1. キャベツ、にんじんは千切りにする。
2. コーン缶とさきいか、マヨネーズを1に入れ、和える。

