



## オンライン交流会

いしかわ妊娠・出産  
サポートセンター

\*県外から石川県内に  
里帰り出産される  
妊婦さんへ\*

これからの赤ちゃんとの生活を、  
パートナーと一緒に考えるために。  
助産師がお手伝いします！

相談員（石川県助産師会）  
まき助産院：川島真希  
あやめ助産院：小林亜矢

※助産師は代わることがあります※

### ■里帰り出産相談窓口■

日時：平日 10時～15時(土日・祝日除く)

相談方法：TEL ☎ 090-5689-1233

E-mail✉ [satogaeri@ishikawa-midwife.com](mailto:satogaeri@ishikawa-midwife.com)



◀ 石川県ホームページ【いしかわ妊娠・出産サポートセンター】

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kosodate/05boshi/boshi-satogaeri.html>

## 《R5年度 オンライン交流会》

1/26(金) 20:00～21:00

2/16(金) 20:00～21:00

テーマ「お産について、  
おっばいや育児について話そう」

里帰りについて心配なことは？  
里帰り前に夫婦での参加もOK  
最近の、石川県の子育て事情  
自宅へ戻ってからの生活は？など。

妊婦さん同士や先輩ママさん、  
助産師とも色々お話ししましょう♪



オンラインでの助産師の様子

「里帰り出産オンライン交流会  
参加申込」



<https://ws.formzu.net/fgen/S907622258>

毎月開催しています  
何度でもどうぞ♪