



オンライン交流会

いしかわ妊娠・出産
サポートセンター

* 県外から石川県内に
里帰り出産される
妊婦さんへ *

これからの赤ちゃんとの生活を、
パートナーと一緒に考えるために。
助産師がお手伝いします！

相談員（石川県助産師会）

まき助産院：川島真希

あやめ助産院：小林亜矢

※助産師は代わることがあります※

■ 里帰り出産相談窓口 ■

日時：平日 10 時～15 時(土日・祝日除く)

相談方法：TEL ☎ 090-5689-1233

E-mail✉ satogaeri@ishikawa-midwife.com



◀ 石川県ホームページ【いしかわ妊娠・出産サポートセンター】

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kosodate/05boshi/boshi-satogaeri.html>

《R6 年度 オンライン交流会》

6/23(日) 10:00～11:00

テーマ「お産について、
おっぱいや育児について話そう」

里帰りについて心配なことは？
里帰り前に 夫婦での参加も OK
最近の、石川県の子育て事情
自宅へ戻ってからの生活は？など。

妊婦さん同士や先輩ママさん、
助産師とも色々お話ししましょう♪



オンラインでの 助産師の様子

「里帰り出産オンライン交流会
参加申込」



<https://ws.formzu.net/fgen/S907622258>

定期的開催します
何度でもどうぞ♪