

石川県「大学生向けライフプラン・キャリアデザイン事業」実施要領

1 趣 旨

これから就職し、社会に出る学生を対象に、将来の様々なライフイベントに柔軟に対応できるよう、必要な知識や情報を習得し、将来のライフデザインを希望を持って描くことができるセミナーやワークショップを開催します。

2 内 容 ※開催時期・内容等は相談の上決定

- (1) 実施時期 : 令和7年4月～令和8年2月頃まで
(2) 対 象 : 県内の大学、短期大学及び高等専門学校 of 学生
※就職活動前の学年を想定 (限定はしていません)
(3) 講 師 : 別紙参照
(4) 講演時間 : 70～90分程度 (応相談)
(5) 講演内容

<実施パターン1: 聴講型> 講師: キャリアコンサルタント 東 浩司氏

項目	90分	内容	講師
①講師の体験談	70分	・学生時代、就職、結婚、子育てについて ・働きながら子育てしている様子など	東 浩司氏
②妊娠・出産に関する正しい知識について※	15分	・妊娠のしくみ、避妊・中絶、不妊など妊娠・出産に関する知識とともに、県の相談窓口などを紹介	県(保健師)
③アンケート	5分		県

※希望しない場合はその旨お知らせください。

<実施パターン2: 聴講+ワーク型> 講師: 県内企業の若手従業員 (男女各1名予定)
ファシリテーター: NPO 法人 manma 越智 未空氏

項目	90分	内容	講師
①導入	10分	・ライフプランを考える必要性・重要性	越智 未空氏
②先輩社会人の体験談	40分	・学生時代、就職、結婚、子育てについて ・働きながら子育てしている様子	県内企業の若手社員 (男女各1名)
③ワークショップ	15分	・自分のライフプランについて考える ・ワークシートなどの記入	越智 未空氏
④振り返り	5分		越智 未空氏
⑤妊娠・出産に関する正しい知識について※	15分	・妊娠のしくみ、避妊・中絶、不妊など妊娠・出産に関する知識とともに、県の相談窓口などを紹介	県(保健師)
⑥アンケート	5分		県

※希望しない場合はその旨お知らせください。

1、2: 詳しい講師のプロフィールは別紙参照

3 役割・経費分担

大学等にお願いするもの	県が用意するもの
①事前打ち合わせ（1時間程度） ②会場の手配（学内の講義室など） 実施パターン2の場合、企業講師がオンラインで参加する場合があるため、オンライン環境の整備をお願いする場合がございます ③聴講者（学生）への周知・募集・取りまとめ	・講師の手配（費用は県が負担） ・講師との調整・資料などの準備

4 申込方法

様式第1号「実施希望連絡票」に必要事項をご記入のうえ、開催希望日のおよそ3か月前までにメールにてお申込みください。

5 その他

- ・セミナー開催当日、参加学生にアンケートのご協力をお願いします。
- ・オンラインでの開催も可能です（※要調整）。申込時にご連絡ください。
- ・申込多数の場合は、申込書先着順で調整します。

6 申込・問合せ先

石川県少子化対策監室子ども政策課 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー担当
Tel : 076-225-1494 Mail : wlb@pref.ishikawa.lg.jp