

石川県「次代を担う大学生向けライフプラン・キャリアデザイン事業」実施要領

1 趣 旨

これから就職し、社会に出る学生を対象に、将来の様々なライフイベントに柔軟に対応できるように、必要な知識や情報を習得するとともに、自らの主体的な選択により将来のライフデザインを希望を持って描くことができるセミナーやワークショップを開催します。

2 内 容 ※開催時期・内容等は相談の上決定

- (1) 実施時期 : 令和7年4月～令和8年2月頃まで
(2) 対 象 : 県内の大学、短期大学及び高等専門学校 of 学生
※就職活動前の学年を想定 (限定はしていません)
(3) 講 師 : 別紙参照
(4) 講演時間 : 70～90分程度 (応相談)
(5) 講演内容

<実施パターン1:聴講型> 講師:キャリアコンサルタント 東 浩司氏

項目	90分	内容	講師
①講師の体験談	70分	・学生時代、就職、結婚、子育てについて ・働きながら子育てしている様子など	東 浩司氏
②妊娠・出産に関する正しい知識について※	15分	・妊娠のしくみ、避妊・中絶、不妊など妊娠・出産に関する知識とともに、県の相談窓口などを紹介	県(保健師)
③質疑応答 アンケート	5分		県

※希望しない場合はその旨お知らせください。

<実施パターン2:聴講+ワーク型> 講師:県内企業の若手従業員 (男女各1名予定)
ファシリテーター: NPO 法人 manma 越智 未空氏

項目	90分	内容	講師
①導入	10分	・ライフプランを考える必要性・重要性	越智 未空氏
②先輩社会人の体験談	40分	・学生時代、就職、結婚、子育てについて ・働きながら子育てしている様子	県内企業の若手社員 (男女各1名)
③ワークショップ	15分	・自分のライフプランについて考える ・ワークシートなどの記入	越智 未空氏
④振り返り	5分		越智 未空氏
⑤妊娠・出産に関する正しい知識について※・アンケート	20分	・妊娠のしくみ、避妊・中絶、不妊など妊娠・出産に関する知識とともに、県の相談窓口などを紹介	県(保健師)

※希望しない場合はその旨お知らせください。

※1、2:詳しい講師のプロフィールは別紙参照

3 役割・経費分担

大学等にお願いするもの	県が用意するもの
①事前打ち合わせ（1時間程度） ②会場の手配（学内の講義室など） ※実施パターン2の場合、企業講師がオンラインで参加する場合があるため、オンライン環境の整備をお願いする場合がございます ③聴講者（学生）への周知・募集・取りまとめ	・講師の手配（費用は県が負担） ・講師との調整・資料などの準備

4 申込方法

様式第1号「実施希望連絡票」に必要事項をご記入のうえ、開催希望日のおよそ3か月前までにメールにてお申込みください。

5 その他

- ・セミナー開催当日、参加学生にアンケートのご協力をお願いします。
- ・オンラインでの開催も可能です（※要調整）。申込時にご連絡ください。
- ・申込多数の場合は、申込書先着順で調整します。

6 申込・問合せ先

石川県少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー担当
Tel : 076-225-1494 Mail : wlb@pref.ishikawa.lg.jp