

ライフプラン・ キャリアデザイン セミナー

講師を無料で
派遣します！



これから就職し、社会に出る学生を対象に、将来の様々なライフイベントに柔軟に対応できるよう、必要な知識や情報を習得するとともに、自らの主体的な選択により将来のライフデザインを希望を持って描くことができるセミナーやワークショップを開催します。

対象

県内の大学、短期大学
及び高等専門学校[※]の学生

※就職活動前の学年を想定（限定はしていません）

募集数

8校程度（先着順）

実施時期

令和7年4月～令和8年2月頃まで ※開催時期・内容等は相談の上決定

講演内容

以下2つの実施パターンからどちらか1つ選択してください。 ※オンラインも可

<実施パターン①（講師：キャリアコンサルタント 東浩司氏）：聴講型>

★仕事・家庭を両立するワークライフバランス・キャリア支援の専門家の講義

- ・現在に至るまでの体験談（就職・仕事・結婚・育児など）
- ・将来を見据えた職業選択等の大切さや、学生である今だからこそやっておきたいこと
- ・ライフプランについて考えるために必要な、結婚や妊娠・出産等に関する知識についての情報提供 等

<実施パターン②（講師：県内企業若手従業員、NPO法人manma代表 越智未空氏）：聴講+ワーク型>

★県内企業の若手従業員 + ファシリテーター（越智未空氏）による講義

- ・現在に至るまでの体験談（就職・仕事・結婚・育児など）
- ・ライフプランニングの大切さ
- ・将来を考えるワークショップの実施（ワークシートの記入、グループワークの実施）
- ・ライフプランについて考えるために必要な、結婚や妊娠・出産等に関する知識についての情報提供 等

講演時間

70～90分程度

役割分担

<大学側>会場の手配（学内の講義室等）、聴講者（学生）への周知・募集・取りまとめ
<県>講師の手配（費用は県が負担）、講師との調整・資料などの準備

申込方法

裏面（様式第1号）に必要な事項をご記入の上、開催希望日の約3か月前までにメールまたはFAXにてお申込みください。

その他

セミナー開催当日、参加学生にアンケートのご協力をお願いします。

申込・問合せ先

石川県少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー担当

【TEL】076-225-1494 【FAX】076-225-1423 【E-mail】wlb@pref.ishikawa.lg.jp

セミナー開催実績

- ・石川県立看護大学
- ・金沢学院大学
- ・金城学院大学短期大学部
- ・北陸学院大学他

参加した学生の声

10年後に理想の姿になるためにこれからについて具体的に考えるきっかけになった。

将来に不安があったが、キャリアプランの考え方やプラス思考になるコツがわかった。

【E-mail】 wlb@pref.ishikawa.lg.jp

「ライフプラン・キャリアデザインセミナー」実施希望連絡票

年 月 日

学校名			
所在地			
開催希望日時 ※R6.4月～R7.2月頃まで	〔第1希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
	〔第2希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
	〔第3希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
参加者 ※学年や人数がわかれば ご記入ください		希望する講師 ※希望する番号に ○をつけてください	①キャリアコンサルタント 東 浩司氏 ②県内企業若手従業員 ③どちらでも
ご 連 絡 先	担当部署		
	フリガナ		
	担当者氏名		
	T E L		
	F A X		
	E-mail		
連絡事項 (自由記載)	※その他、ご要望等あればご記入ください（開催方法、講演内容等）		

●開催までの流れ

申込み

必要事項を記入の上、
県まで実施希望連絡票
をお送りください。

日時・講師決定

申込受付後、県担当
者が講師と日程調整を
行います。日時・講師が
決定次第、県担当者よ
りご連絡いたします。

打合せ

講演内容や当日ご準備
いただくもの等、セミ
ナーの詳細について県
担当者と打合せを行
います。

セミナー開催

講師と県担当で会場
に伺います。セミナー
終了後、参加者へアン
ケートを実施します。

※講師の日程調整がございますので、開催希望日の概ね3ヵ月前までにお申込みください。
(講師のスケジュール等により、ご希望に沿えない場合がございます。)