

石川県「次代を担う大学生向けライフプラン・キャリアデザイン事業」実施要領

1 趣 旨

これから社会に出る学生に対して、職業を選択する際に今後のライフイベント(結婚、出産、育児など)を意識することや、学生である今の時期から考え準備することが、充実した人生やキャリア形成につながることなどについて啓発し、学生がこれからの人生設計やキャリア形成を具体的に考え、充実した社会人生活につなげる契機とするためのセミナーを開催する。

2 内 容 ※開催時期・内容等は相談の上決定

- (1) 実施時期 : 令和6年4月～令和7年2月頃まで
- (2) 対 象 : 県内の大学、短期大学及び高等専門学校 of 学生
※就職活動前の学年を想定(限定はしていません)
- (3) 講 師 : 別紙参照
- (4) 講演時間 : 70～90分程度(応相談)
- (5) 講演内容 : ・現在に至るまでの講師の体験談(就職・結婚・出産・育児など)
・将来を見据えた職業選択等の大切さや、学生である今だからこそやっておきたいこと
・将来を考えるワークの実施(ワークシート作成、意見交換等)
・ライフプランについて考えるために必要な、結婚や妊娠・出産等に関する知識についての情報提供 等

3 役割・経費分担

大学等にお願ひするもの	県が用意するもの
①会場の手配(学内の講義室など)	・講師の手配(費用は県が負担)
②聴講者(学生)への周知・募集・取りまとめ	・講師との調整・資料などの準備

4 申込方法

様式第1号「実施希望連絡票」に必要事項をご記入のうえ、開催希望日のおよそ2か月前までにメールまたはFAXにてお申込みください。

5 その他

- ・セミナー開催当日、参加学生にアンケートのご協力をお願いします。
- ・オンラインでの開催も可能です(※要調整)。申込時にご連絡ください。
- ・申込多数の場合は、申込書先着順で調整します。

6 申込・問合先

石川県少子化対策監室 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー担当

Tel : 076-225-1494 Fax : 076-225-1423 Mail : e150300@pref.ishikawa.lg.jp

講師

あづま こうじ
東 浩司 氏

株式会社ソーラーレ代表
NPO 法人ファザーリング・ジャパン前理事
国家資格キャリア・コンサルタント



1971年2月生まれ、名古屋市出身、大阪大学人間科学部卒、神奈川県逗子市在住。
転職6回を経て36才で長女の誕生をきっかけに研修講師として独立する。

「自分らしくいきいきと働く」をテーマに、ワークライフバランスやキャリア支援などの研修セミナーを数多くの企業や自治体で実施。又、父親育児の支援NPOで理事を務め、全国各地で父親向け子育て講座を行うほか、大学のキャリアカウンセラーなど複業をこなす。

大学でのセミナー講演の実績

東京大学、早稲田大学、慶應大学、一橋大学、上智大学、法政大学、東京農工大学、東京医科歯科大学、横浜国立大学、聖心女子大学、東洋英和女学院大学、明治学院大学、山梨大学、立命館大学 ほか多数

【石川県】

金沢大学、金城大学、金城大学短期大学部、北陸学院大学、北陸学院大学短期大学部、金沢星陵大学、金沢学院大学、石川県立看護大学、小松短期大学（現公立小松大学）、石川工業高等専門学校