



しょうがっこう
小学校
1~3
ねんせいむ
年生向け

いしかわ
こどものけんり
きほんじょうわい



いしかわけん
石川県

こんなこと、ない？



ごはんを食べさせて
もらえない



病気やケガをしても病院に
つれていってもらえない



家のお手伝いや
家族の世話で自分の時間がない



たたかれたり、いやなこと
を言われたりする



いじめられている



自分の気持ちを言っても
聞いてもらえない



「男の子だから」「女の子だから」と
決めつけられる

こんなことがあったら、あなたの「けんり」
が守られていないかもしれないよ。



あなたには、こんな「けんり」があるよ



「けんり」とは、あなたが生まれたときから持っている、とても大切なものだよ。
安心して生きること、体も心も育つこと、自分の気持ちを言うこと。
それらはぜんぶ、あなたの「けんり」なんだ。



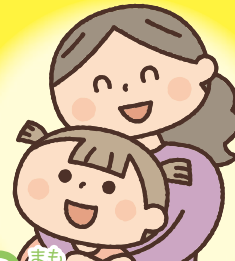
1 生きるけんり

命が守られ、
安全にらせる



2 育つけんり

自分らしく、自分の力を
のびながらせい長できる



3 守られるけんり

ぼう力やさべつから
守られる



4 さんがするけんり

意見を言ったり、
活動にさんかしたりできる

他にもいろいろなけんりがあるよ

こ たいせつ 子どものけんりは、どうして大切なの？



けんりを知ることで、「これはおかしい」「これはいやだ」と気づくことができるよ。それが、自分を守る力になるんだ。



こまったときは相談してね

あなたがこまったときや友だちがこまっているときは、おうちの人や学校の先生に相談してね。

あなたがこまったら



友だちがこまっていたら



みんなにもけんりがあるよ



自分のけんりを大切にすることは、わがままじゃないよ。

だけど、なんでもしていいってことじゃないんだ。

あなたにけんりがあるように、友だちにもけんりがあるよ。

- 友だちの話を最後まで聞こう
- 友だちが「いやだ」と言ったら、すぐにやめよう
- 見た目や、その人らしさでからかわないようにしよう



石川県は、あなたのけんりを守るよ

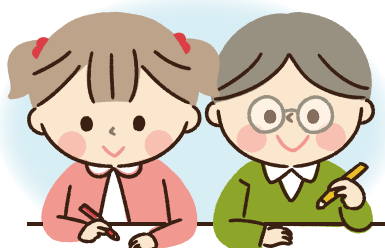
石川県では、みんなのけんりを守るための「やくそく」を作っているよ。
それが、「いしかわこどものけんりきほんじょうれい」です。
これは、すべての子どもが安心して、自分らしく、元気に育つことができるように作られたんだ。



いしかわこどものけんりきほんじょうれいって、なに？

※じょうれいは、令和7年（2025年）12月24日につくられました

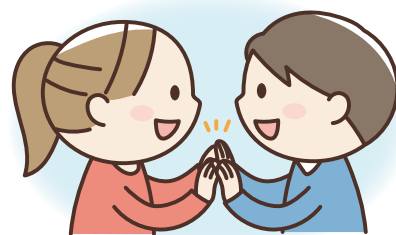
1 大切にしていること



みんなが子どものけんりについて学べるようにする



子どもが自しんとほこりを持って大きくなれる



自分のけんりも、相手のけんりも大切にする

2 意見を言える・さんかできる

あなたには、あなたが思ったことを言うけんりがあるよ。

たとえば...

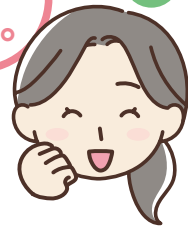
- 学校や地いきで、自分の意見を言える
- イベントなど、いろいろなことにさんかできる
- 自分に合ったやり方（話す、書く、絵にかくなど）で、意見を
つたえられる



3 あなたの意見で、石川県がもっとよくなる

子どもにかかわる計画を作ったりするときに、
子どもの意見を聞いて、その意見を取り入れるよ。

あなたの意見は、
大切にされるよ。



4 石川県はこんなこともします



みんなにお知らせする



そうだんできる場所を作る



こまったときに助ける

なんでも話してもOK
あなたの気持ちを
聞かせてね!

5 みんなで子どものけんりを守る



いしかわけん しまち
石川県・市や町



ほご者



がっこう
学校

あなたのけんりを守るために、
いろいろな人が力を合わせているよ。



かいしゃ
会社



しえんだん体
たい



けんみん
県民

さいごに

あなたには、大切なけんりがあるよ。こまったときは、一人でなやまないでね。

うらのページに、相談できるところをのせているよ。



子どものけんり〇×クイズ



もんだいをよんで、ただしおもいと思つたら「〇」、ちがうおもと思つたら「×」を四角しかくに書いてね。

あなたの
こたえ

Q1 子どものけんりは、生まれたときから持っている。

Q2 自分の気持ちを言うことは、大切なことだ。

Q3 こまったことがあっても、子どもはだれにもそうだんできない。

Q4 自分のけんりだけ大切にすればいい。

Q5 けんりを知ることは、自分を守る力になる。



こまったとき、なやんでいるとき。
いつでもれんらくしてね。



チャイルドライン・いしかわ

子ども専用電話・毎日・16時～21時

0120-99-7777
でんわ

24時間子供SOS相談テレホン

毎日・24時間

0120-0-78310
でんわ 076-298-1699

親子のための相談LINE

毎日(年末年始と祝日は休み)・16時～22時(受付は21時30分まで)



●匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)

でも相談ができます。

●相談は無料、通信費がかかります。

子ども・若者意見箱について

石川県では、子どもたちの「声」や「思い」をあつめています。みんなの気もちが、石川県をよくする力になります。石川県をよくするアイデア、もっとこうなるといいなと思うことなどをきかせてください。

「子ども・若者意見箱」▶



〇×クイズのこたえ Q1.〇 Q2.〇 Q3.× Q4.× Q5.〇

発行/石川県健康福祉部 少子化対策監室

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL 076-225-1447 E-mail e150300@pref.ishikawa.lg.jp



小学生の意見をとり入れながら、
さくせい
作成しました。

令和8年(2026年)3月発行