

主催 石川県

パパぢから アツプセミナー

参加無料

これからパパになる、パパを楽しむ ために

産前産後のママにパパができるサポート、
育児休業を取得するための手続きなど、
今からできることやパパならではの育児のアイデアを一緒に学びましょう！

初めての子育てに
不安を抱えている

育児休業を
取得したい

子育てを
楽しみたい

そんな \\ プレパパ・パパ // お気軽にご参加ください

会場開催

第1回

令和6年8月25日(日)

石川県立図書館 2階研修室

(金沢市小立野2丁目43番1号)

※駐車場3時間無料

※セミナーの都合上、パートナーの方は会場にお入り
いただけませんので、ご注意ください。

申込締切

8月16日(金)



オンライン開催

第2回

令和7年1月26日(日)

Web会議システム「Zoom」

※オンライン開催では、Web会議システム「Zoom」を使用します。
Zoomが利用できる環境の整備をお願いします。

申込み完了後、参加に必要なミーティングID等をご案内します。

申込締切

1月17日(金)

開催時間 | 各回 9:30~12:00 定員 | 各回 30名 ※先着順

セミナー内容 ※2回とも同じ内容です

第1部

1
パパになる心構え

産前産後のママの変化、
新生児の不規則な生活リズムとは？

講師 たんぼぼ助産院 助産師
塚脇 京子氏

2
初めての育児休業

“育児休業を取得するときに
知っておきたいこと”を労務のプロが解説

講師 社会保険労務士事務所 リジョイス
特定社会保険労務士
服部 英明氏

3
ママとのコミュニケーション

いつまでも笑顔あふれる夫婦のために
いまからできること

講師 NPO法人子育て支援はくはく
そのままでいいよ 理事長
水島 栄美子氏

第2部

「もっと詳しく知りたい!」、「自分の場合はどうすれば良い?」など、皆さんからの質問に講師が
お答えします。講師からのアドバイスを参考に、あなたの子育てのヒントを見つけましょう!

お申し込みはこちら



お問い合わせ

石川県健康福祉部少子化対策監室

結婚支援・ワークライフバランス推進グループ

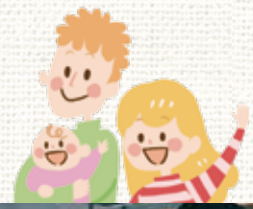
〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL.076-225-1494 FAX.076-225-1423

E-mail wlb@pref.ishikawa.lg.jp

パパぢからアツプ

石川県の 子育てサービスいろいろ



いしかわパパ子育て応援プロジェクト

パパの育児・家事の実践に向けたワーク
ショップなどを開催しています！



パパ子育て応援



プレミアム・パスポート

子どもが2人以上いるご家庭は(スマ
ホで掲示できる)プレミアム・パスポ
ートを取得できます!プレパスを協賛店
舗で掲示すると、割引やプレゼント等
の特典が受けられます。



プレパス



いしかわ子ども交流センター

(金沢市法島町11-8)

本物の星空の下にいるような臨場感を楽しめる
「プラネタリウム」や、手作りおもちゃ教室「あそ
びにコンビニ」等を体験できるほか、「わんぱく
フェスティバル」など季節に応じた楽しいイベン
トを開催しています。



いしかわ子ども交流センター



いしかわおやコミ!.net

子育て中やもうすぐ親になる人のため
のコミュニティサイトです。イベント
情報や育児情報など役立つ情報を発
信しています。



おやこみ



その他

石川県では、「パパちからアップセミ
ナー」や「男性の育児休業取得応援セ
ミナー」など様々なセミナーを行っ
ております。



石川県 ワークライフバランス

