

● はじめに ●

子どもを育てるということは、とても価値ある素晴らしいことです。

泣いたり、笑ったり、眠ったり。

寝返りをうったり、はいはいしたり、よちよち歩き出したり。

少しずつできることが増え、子どもの成長って本当に楽しみです。

ただそうは言っても、子育てに不安や悩みはつきません。

でも大丈夫。親も子どもと一緒に育っていくものです。

この本は、子育ての不安や悩みを抱いたときに、

知っていると、心がちょっぴり軽くなるかもしれない、

「子どもの何で?」「子育ての困った!」について

専門家からの応援メッセージを“ぎゅっ”と詰めこんだ

“子育て応援 BOOK”です。

いつもあなたのそばで見守る一冊として

“いつでも、どこからでも”

その時の不安や悩みにあったページから

読んでご活用いただければ幸いです。

次代を担ういしかわの子どもたちが、健やかに育つことを願って、
この本を贈ります。

お父さん
おじいちゃん
おばあちゃんも
読んでね!!



Part
1
1~4
ページ

子どもを育てる上で 一番大切なこと



大好きだよ

子育てカウンセラー・医師の
明橋大二先生に聞く!

子育てはシンプル

Part
2
5-23
ページ

こんなとき どうしたらいいの?



泣く、寝る、食べる
きょうだい
げんが
子育てに
疲れた
よくある悩みに
答えます

困ったときは

Part
3
24-29
ページ

子育ては 体と心と脳育て

脳を
育てる!?



子育てと脳育て

Part
4
30-33
ページ

パパへ

パパの
出番です!

一体何を
すれば
いいんだ?



パパの子育て

Part
5
34-36
ページ

おじいちゃん おばあちゃんへ

知っておきたい
孫育て

昔と今の
子育てって
全然違う
のね!



昔と今の子育て

Part
6
37-38
ページ

気軽に相談

周りにはあなたを
見守っている人が!

どんな
ささいなことでも
誰かに話して
みませんか



気軽に相談