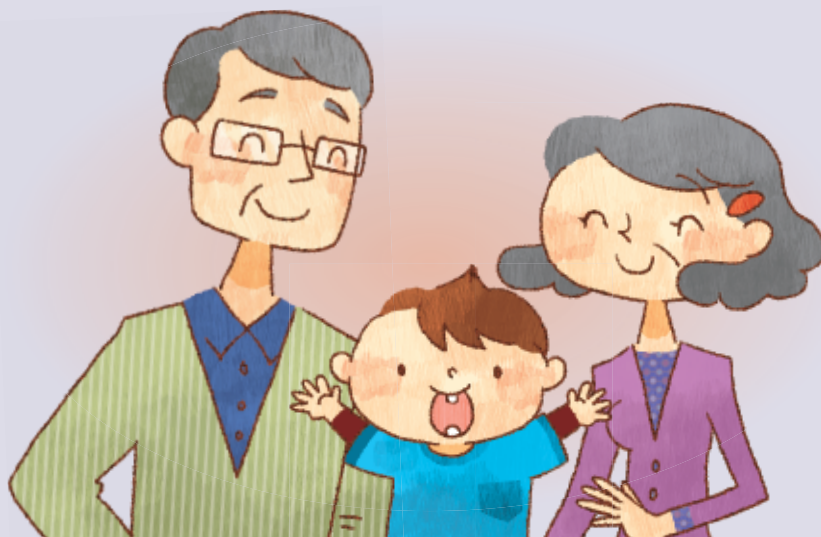


おじいちゃん・おばあちゃんへ 知っておきたい孫育てのポイント



本来ならばご自身の子育てはとうに
終え、悠々自適の生活をしていてもいい
はずのおじいちゃん、おばあちゃん。
それでも、孫のためにと膝や腰の痛み
もこらえて、子どもの相手や親のサポート
をしてくれて、

本当に
ありがとう!



おじいちゃんやおばあちゃんから孫への愛情は、親から子への愛情とはまた違って、お孫さんの成長にとってもよいものです。ただ、そうは言っても、ご自身が子育てされていた時代と今とでは、環境

も大きく変わり、子育てに関わろうと思っても、若い親からは「今はそんなふうにはしない」と言われ、戸惑うこともあるかもしれません。

ここでは、昔と今とで大きく変化した子育ての常識を中心に知っておきたい孫育てのポイントを紹介します。



明橋 大二先生
子育てカウンセラー
心療内科医

おじいちゃん
おばあちゃんへ

知っておきたい 昔と今の子育ての違い

MAMA'S STORY

私の時代はそうだったのよ？

抱きグセって よくないものよね？



🍷 おむつ外しは早い方がいいの？

昔

1歳になる前の早い時期から、おむつ外しを始める人が多かった。

❌ 早く外そうとするとかえって遅くなる。

今

子どもに「おまるやトイレで出せたらうれしい」と感覚を持たせることが大事。



🍷 うつぶせ寝の推奨は昔のこと

一時期ブームになったうつぶせ寝も、窒息死の報告が増え、近年、厚生労働省は「医学上の理由で必要な時以外は、顔が見える仰向けに寝かせるように」と言っています。



CHECK!

この他にも、「昔と今の子育ての違い」の情報が満載！

いしかわ孫育てガイド 検索

公財 いしかわ子育て支援財団 発行

いろんな事例を見てみましょう!!

あわせて読みたい!

おじいちゃん
おばあちゃんへ

娘・息子夫婦と 円滑な関係を築くコツ

MAMA'S STORY

孫の喜ぶ顔が見れるなら…
まずは親の子育ての
方針を認めましょう!



子育てを否定せずほめましょう
ママの子育てを見ていると、つい…



役割は基本的に父母のサポート
例えば、保育園の送り迎え…



POINT
そして、お父さんお母さんも、祖父母のサポート
を「当たり前」と思わずに、「ありがとう」と感謝の
言葉をかけていくことが大切ですね。