令和 8 年 11 月 18 日
総務部デジタル推進監室地域デジタル推進課　四柳・竹本
内線：3640　外線：076-225-1243

【のとピッと】健康記録キャンペーンの実施等について

能登 6 市町の住民の健康づくりや外出促進を支援する「のとピッと（登録者数 10,000 人）」では、**11 月 20 日（金）から、デジタル庁の医療 DX 実証事業の一環として、「健康記録キャンペーン」を実施**します。本キャンペーンでは、のとピッと（けんこうマイレージ）に健康診断の情報や日々の体重や血圧を入力した方へポイントを付与することで、健康意識の向上を図ります。

また、同日から珠洲市においても、ウォーキング機能（けんこうマイレージ）の提供を開始し、歩数に応じたポイントの獲得が可能となります。

1　「のとピッと」健康記録キャンペーン

(1)　実施期間

2026 年 11 月 20 日（金）～2027 年 1 月 15 日（金）

(2)　内　容（詳細別紙）

キャンペーン期間中、のとピッと（けんこうマイレージ）上に健康情報の記録や健康診断情報の登録を行った方に、ポイントを付与

(3)　獲得方法

①健康情報の記録

・体重の記録：1 ポイント/日、血圧の記録：1 ポイント/日
（毎日最大 2 ポイント）

②健康診断情報の登録

・特定健診等の情報をマイナポータル経由で登録：100 ポイント（期間中 1 回）

2　珠洲市でのウォーキング機能（けんこうマイレージ）の提供開始

(1)　開始日

2026 年 11 月 20 日（金）

(2)　内　容

珠洲市において、歩数に応じた「のとピッとポイント」を獲得できるウォーキング機能（けんこうマイレージ）の提供を開始

(3)　その他

珠洲市役所において「のとピッと出張窓口」を開設

＜実施スケジュール（予定）＞

11 月 20 日（金）10:00～16:00　珠洲市役所 1 階ロビー

11 月 26 日（木）　〃　〃

のとピッと

デジタル庁実証事業

健康記録 キャンペーン



のとピッと（けんこうマイレージ）で、健康情報・健診情報を登録するとポイントが付与されます。
ご自身の健康に関する情報に日常的に触れ、健康意識を高めましょう！

キャンペーン期間 2026年11月20日(金)～2027年1月15日(金)

“2つの方法”でポイントを獲得できます！

1 「健康情報（体重・血圧）」を記録すると毎日最大 2ポイント

「体重」「血圧」の記録を入力すると、各項目1ポイントずつ付与
（1度の入力につき最大2ポイント付与）

＜入力方法＞
けんこうマイレージを開き、画面右下の
「記録をつける」から「体重」「血圧」の情報を入力し
「保存」してください

※「のとピッと」へのポイント反映は、
歩数連携と同様に条件達成の翌日以降





2 「健診情報」を連携すると 100ポイント

特定健診等の情報をマイナポータル経由で取り込むと
100ポイント付与　（1人1回限り）

＜連携方法＞
けんこうマイレージを開き、画面右下「メニュー」から
「健康診断結果登録」を選択し、画面の案内に従って連携に進んでください

※「のとピッと」へのポイント反映は、歩数連携と同様に条件達成の翌日以降
※健診情報が取得できない場合、健診結果を「手入力」することでもポイント獲得可能
※キャンペーン開始前にすでに「健診情報」を連携された方にも、さかのぼってポイントを付与
（対象者にはキャンペーン終了後の1月15日以降にポイント付与）



のとピッと NOTO PITTO

のとピッと事務局
（県デジタル推進監室）

☎ 076-225-1320
のとピッとHPはこちら▶

1 「健康情報(体重・血圧)」の入力方法

ステップ1



「＋記録をつける」を押す

ステップ2



ご自身の「体重」と「血圧」を入力

ステップ3



「保存」を押す

毎日最大
2ポイント獲得！(※1)

(※1)
・1回の入力につき、
「体重」の入力で1ポイント
「血圧」の入力で1ポイント
の計2ポイント

・「体重」「血圧」どちらか一方の入力でも可。両方入力で最大2ポイント

・「のとピッと」へのポイント反映は、条件達成の翌日以降

(「血圧」は午前・午後どちらか一方の入力で可)

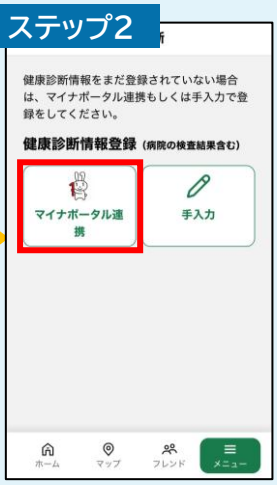
2 「健診情報」の連携方法

ステップ1



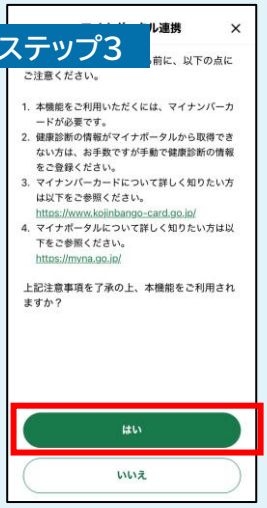
「メニュー」から「健康診断結果登録」を押す

ステップ2



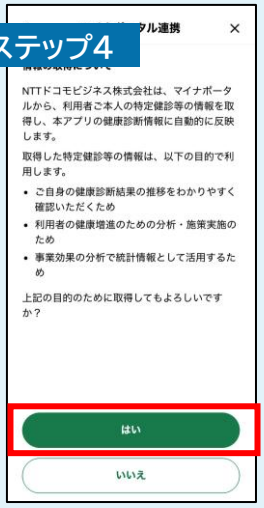
「マイナポータル連携」を押す(※2)

ステップ3

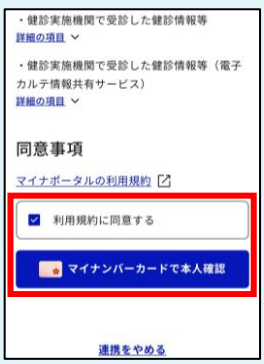


記載事項を確認の上「はい」を押す

ステップ4



ステップ5



「利用規約に同意する」に☑を入れ、「マイナンバーカードで本人確認」を押す

ステップ6

表示される画面に従って、「マイナンバーカード暗証番号の入力」と「マイナンバーカードの読取」を行います

※機種によって画面表示内容が異なります。



画面の表示内容に従って操作

ステップ7



「連携」を押す

1回限り
100ポイント獲得！(※3)

(※2)
・マイナポータル連携ができない場合、健診結果を「手入力」することでもポイント獲得可能

(※3)
・「のとピッと」へのポイント反映は、条件達成の翌日以降
・キャンペーン開始前に、すでに連携されていた方には、さかのぼってポイントを付与（対象者にはキャンペーン終了後の1月15日以降にポイント付与）