令和８年１０月２８日

（資料提供）
石川県こころの健康センター
相談課長　北野　浩子
TEL 076-238-5750

令和８年度石川こころのケアセンター講演会
「いしかわこころのわ（輪・和・話）」の開催について

１　開催主旨

能登半島地震の発生からまもなく 3 年が経過します。震災により大切な人やもの、慣れ親しんだ場所を失い、今なお悲しみや喪失感を抱えながら生活している方も少なくありません。こうした震災の節目を迎えるにあたり、自らの心の動きをどのように受け止め、向き合っていくかを考えるとともに、周囲の人々にできる支援や関わりについて学び、考える機会として講演会を開催します。

２　テーマ

「災害後に起こる心の変化～節目反応と喪失の悲しみ～」

３　開催日時

令和８年１１月２９日（日）１４時００分～１６時００分

４　開催方法

ハイブリッド形式

会場　石川県地場産業振興センター 新館 第１２研修室（金沢市鞍月２丁目１番地）

オンライン　Zoom（申込後、URL をお送りいたします）

５　対象者

一般県民

６　内　容

講　演「災害後に起こる心の変化　～節目反応と喪失の悲しみ～」

講　師　瀬藤　乃理子　氏（兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹）

７　参加費

無　料

８　主催

石川県こころの健康センター（石川こころのケアセンター）

９　申し込み方法

別添チラシに記載の QR コード（石川県電子申請システム）又は FAX、メールからの申し込み

（FAX 076 238 5762　MAIL：seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp）

（詳しくは別添チラシをご参照ください）

申込〆切 令和８年１１月２４日（火）

１０　問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

(TEL：076-238-5750)

いしかわこころのわ（輪・和・話）講演会

災害後に起こる心の変化

～節目反応と喪失の悲しみ～



日時 2026年 **11月29日 日曜日** **14時～16時**

会場 石川県地場産業振興センター　新館 第12研修室
住所：金沢市鞍月２丁目１番地

申込 事前申込制
※申込期限：11月24日

参加費 無料

定員 会場70名 オンライン50名（先着順）

対象 どなたでも

こんな方におすすめ
・心のケアについて学びたい
・（**災害に限らず**）大切な人を亡くした経験がある
・被災した家族や友人を支えたい
・グリーフについて知りたい



講師紹介

兵庫県こころのケアセンター
上席研究主幹 **瀬藤 乃理子** さん
（公認心理師、保健学博士）

・阪神淡路大震災（1995）を経験。
・大学病院で小児科勤務のかたわら、東日本大震災（2011）など被災地支援に従事。
・災害時の心のケア、遺族への支援を専門とする。

【お問い合わせ先】石川県こころの健康センター　相談課
TEL:076-238-5750／FAX:076-238-5762
E-mail:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

会場案内

石川県地場産業振興センター
新館　第12研修室
住所：金沢市鞍月2丁目1番地



金沢駅から約4km
バスの場合は、JR金沢駅港口（西口）6番乗り場「工業試験場」行きに乗車し、「工業試験場」で下車、もしくは、「金沢港クルーズターミナル」行きに乗車し、「金沢西高校」で下車ください。

申込方法

電子申請用QRコード

- 右記QRコードを読み取り、必須事項を入力してください。
- 上記方法での申し込みが難しい場合は、
  ①FAXもしくは②メールにてお申込みください。

①FAX　076-238-5762

申込者氏名	電話番号	メールアドレス

②メール　seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

件名は「いしかわこころのわ講演会参加申し込み」、メール本文に上記の内容を記載して送信してください。



資料は**会場参加の方のみ配布**します。
体調に合わせて途中退席も可能です。
ぜひ会場にお越しください。
※オンラインは音声等に不具合をきたす場合がございます。