

「次代を担う大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー」の開催について

県では、これから就職し、社会に出る学生を対象に、将来の様々なライフイベントに柔軟に対応できるよう、必要な知識や情報を習得し、希望を持って将来のライフデザインを描くことができるセミナーの開催校を別添のとおり募集しています。

今般、下記のとおり開催することとなりましたので、お知らせいたします。

記

1. 日時等

開催校 石川県立看護大学

日 時 令和8年10月7日(水)10:40～12:10

場 所 石川県立看護大学 2階 中講義室4(かほく市学園台1-1)

対 象 看護学部4年生

2. 内 容

講演及びワークショップ

目 的 「ライフデザインに関して自分事として考え、ライフデザインに関する自分なりの価値観に気づききっかけとなること」

講 師 特定非営利活動法人 manma ^{あさはら} 浅原 みゆき 氏

※当日の取材等に関するお問合せは、大学へご連絡ください



これから就職し、社会に出る学生を対象に、将来の様々なライフイベントに柔軟に対応できるよう、必要な知識や情報を習得し、将来のライフデザインを希望を持って描くことができるセミナーやワークショップを開催します。

✎ 対象

県内の大学、短期大学
及び高等専門学校の学生

※就職活動前の学年を想定（限定はしていません）

✎ 募集数

5校程度（先着順）

✎ 実施時期

令和8年4月～令和9年2月頃まで ※開催時期・内容等は相談の上決定

✎ 講演内容

以下2つの実施パターンからどちらか1つ選択してください。 ※オンラインも可

<パターン①：聴講型（講師：NPO法人manma）>

★**ライフデザイン支援事業の専門家** による講義

- ・現在に至るまでの体験談（就職・仕事・結婚・育児など）
- ・将来を見据えた職業選択等の大切さや、学生である今だからこそやっておきたいこと
- ・妊娠・出産等に関する知識についての情報提供 等

<パターン②：聴講+ワーク型（講師：県内企業若手従業員、ファシリテーター：NPO法人manma）>

★**県内企業の若手従業員 + ファシリテーター** による講義

- ・現在に至るまでの体験談（就職・仕事・結婚・育児など）
- ・ライフプランニングの大切さ
- ・将来を考える**ワークショップの実施**（ワークシートの記入、グループワークの実施）
- ・妊娠・出産等に関する知識についての情報提供 等

✎ 講演時間

70～90分程度

✎ 役割分担

<大学側> 会場の手配（学内の講義室等）、聴講者（学生）への周知・募集・取りまとめ
< 県 > 講師の手配（費用は県が負担）、講師との調整・資料などの準備

✎ 申込方法

裏面（様式第1号）に必要事項をご記入の上、**開催希望日の約3か月前までにメールにて**お申込みください。

✎ その他

セミナー開催当日、参加学生にアンケートのご協力をお願いします。

✎ 申込・問合せ先

石川県少子化対策監室子ども政策課 結婚支援・ワークライフバランス推進グループ
大学生向けライフプラン・キャリアデザインセミナー担当
【TEL】076-225-1494 【FAX】076-225-1423 【E-mail】wlb@pref.ishikawa.lg.jp

セミナー開催実績

- ・石川県立看護大学
- ・金沢星稜大学
- ・金城学院大学短期大学部
- ・北陸学院大学他

参加した学生の声

10年後に理想の姿になるためにこれからについて具体的に考えるきっかけになった。

将来に不安があったが、キャリアプランの考え方やプラス思考になるコツがわかった。

【E-mail】 wlb@pref.ishikawa.lg.jp

「ライフプラン・キャリアデザインセミナー」実施希望連絡票

年 月 日

学校名			
所在地			
開催希望日時 ※R8.4月～R9.2月頃まで	〔第1希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
	〔第2希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
	〔第3希望〕	年 月 日 ()	: ~ :
参加者 ※学年や人数がわかれば ご記入ください		希望する形式 ※希望する番号に ○をつけてください	①聴講型 ②聴講＋ワーク型
ご連絡先	担当部署		
	フリガナ		
	担当者氏名		
	T E L		
	F A X		
	E-mail		
連絡事項 (自由記載)	※その他、ご要望等あればご記入ください（開催方法、講演内容等）		

●開催までの流れ

申込み

必要事項を記入の上、
県まで実施希望連絡票
をお送りください。

日時・講師決定

申込受付後、県担当者が
講師と日程調整を行
います。日時が決定次
第、県担当者よりご連
絡いたします。

打合せ

講演内容や当日ご準備
いただくもの等、セミ
ナーの詳細について県
担当者と打合せを行
います。

セミナー開催

講師と県担当者が会場
に伺います。セミナー
終了後、参加者へアン
ケートを実施します。

※講師の日程調整がございますので、開催希望日の概ね3ヵ月前までにお申込みください。
(講師のスケジュール等により、ご希望に沿えない場合がございます。)