

女性のつながりサポート事業（女性のための交流会）の実施について

県では、様々な悩みを抱える女性が不安を抱えたまま孤立することを防ぐため、人とのつながりをサポートする交流事業を実施します。

1 実施期間 8月～2月

（開催日時は、場所により異なるため、別紙をご参照ください。）

2 場所

南加賀地域：母屋わらわら〜っと（加賀市山代温泉北部1丁目167）
（実施団体：NP0 法人かもママ）

石川中央地域：つるぎショッピングスクエアレッツ 2階和室
（白山市鶴来下東町カ26）ほか
（実施団体：NP0 法人みんなで子育てこもれびひろば）

中能登地域：富来防災センター（石川県志賀町富来高田2-41）ほか
（実施団体：一般社団法人カウンセラーカレッジ石川）

奥能登地域：ふれあいプラザ二勢（輪島市二勢町44）
（実施団体：輪島市ボランティア連絡協議会）

3 取材対応について

交流会の取材を希望される場合は、実施日の3日前までに女性活躍・県民協働課へご連絡いただきますようお願いいたします。

（連絡先：076-225-1376）

取材時には、参加者のプライバシーに配慮する必要がある場合等、状況に応じて、取材を制限させていただくことがあります。

女性のための 交流会

気軽に参加できる交流会を開催しています



参加
無料

日頃の不安・モヤモヤなど、
あなたの気持ちを話して
みませんか？

南加賀

女性の居場所 母屋サロン



忙しい毎日、たまにはサロンで息抜きしませんか？おしゃべりやものづくり、エステなど心身共にリラックスできるサロンです。

日時／会場

■8月～2月（各回10時～12時）
母屋わらわら～と（加賀市山代温泉北部1丁目167）

- 毎週火曜日 おしゃべりサロン
- 毎月1回 ケアサロン
- 毎月第3日曜日 癒しのサロン
リアリゼ
- 毎月2回 女性café realiser

※開催曜日が変更になる場合があります。

実施団体 NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

石川 中央

"心も体もほっこり" ふらっとこもればびサロン



心と体をいたわるセルフケアの方法を学んでみませんか。初心者の方でも、無理なく日々の生活に取り入れられる内容をご紹介します。ケアの後は、軽食や飲み物を楽しみながら、ゆったりとお話をして過ごしましょう。

（要申込）

日時／会場

- 9月～2月の各月1回
- 第1回目は9月14日（月）10:00～、ヨガです。（託児有り）
つるぎショッピングスクエアレッツ 2階和室
（白山市鶴来下東町カ26）
 - 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 NPO法人 みんなで子育てこもればびひろば
komorebibihiroba.npo@gmail.com

中能登

心とからだのほぐし処 キャラバン 2026 in 中能登地域



個別相談の「手もみ付傾聴カウンセリング」、自分を知る「簡単ストレスチェック」、他者とゆったり繋がる「ミニ心理ワーク&交流会」。心と体を優しくほぐす3つのアプローチで、今のあなたにやさしく寄り添います。

日時／会場

- 8月～計6回
- 第1回目は8月30日（日）10:00～13:00
富来防災センター（旧富来小学校 志賀町富来高田2-41）
 - 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川（CCI）
TEL 076-222-0040

奥能登

女性のための ひだまりカフェ



ひだまりのように集まれる、女性のための居場所です。お茶や美味しいものを囲んでおしゃべりを楽しんだり、ボディケアでリラックスしたり、ものづくりをしたり。心と体を癒しながら、ゆっくり過ごしましょう。

日時／会場

- 8月～1月の各月1回
- 第1回目は8月29日（土）10:00～12:00
ふれあいプラザ二勢（輪島市二勢町44）
 - 2回目以降は、順次ご案内します
詳しくは輪島市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

実施団体 輪島市ボランティア連絡協議会
TEL 0768-22-2219

日程・場所等が変更となる場合がありますので、各団体のホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。

誰かに聞いてほしいその気持ち ……相談窓口のご案内…… ひとりで悩まないで相談を

LINE
相談

女性のための相談室@いしかわ

対象

石川県に在住・在勤・在学の
女性ならどなたでも

日時

水・土・日 18時～21時
（受付は20時30分まで）



LINEの
友だち登録は
こちら

電話相談
面接相談



石川県女性相談支援センター



はなそうなやみ

#8778

または 076-208-3304

月～金 9時～16時30分
（祝日を除く）（11時30分～13時を除く）