

令和7年8月21日
スポーツ振興課 橋本
内線 4377
外線 225-1393

パラスポーツ測定会&体験会の開催について

- 1 目 的 障害者のスポーツに対する興味・関心を高めるとともに、障害の特性や自身の適性に応じたスポーツを発見、体験してもらうため、測定会と体験会を一体的に開催することで、本県パラスポーツの裾野の拡大と競技力の向上につなげる。
- 2 対 象 測定会：障害のある方（小学校1年生以上）
体験会：障害のある方もない方もどなたでも参加可能
- 3 期 日 令和7年8月23日（土）9：30～15：00
- 4 場 所 石川県立いしかわ特別支援学校（森本校舎）
（金沢市南森本町1-1）
- 5 内 容 「パラスポーツ測定会」
最新機器を活用して6項目の運動能力を測定し、データをもとに適性がある競技を提示。
（測定項目）①10mスプリント ②敏捷性テスト ③バランス力測定
④ジャンプ力測定 ⑤視覚反応測定 ⑥スイングスピード測定
※障害の種類や程度によって種目の変更や一部の種目のみとなる可能性あり。

「パラスポーツ体験会」
興味・関心のあるスポーツや測定データから自分の適性に合ったスポーツを自由に体験。
4競技
①ボッチャ ②フライングディスク ③車いすバスケットボール
④バグー
※障害の種類や程度によって種目の変更や一部の種目のみとなる可能性あり。
- 6 参加費 無料
- 7 その他 測定会の参加には、事前申込みが必要。
体験会の参加は事前申し込み不要、当日受付あり。

パラスポーツ測定会&体験会

体育館シューズ
を持参ください。

参加費
無料

2025年 **8.23** 土 9:30~15:00

会場 石川県立いしかわ特別支援学校（金沢市南森本町リ1-1）

パラスポーツ測定会

※事前申込制

対象 障害のある方（小学1年生以上）

定員 50名

測定時間 約50分 + アドバイス

測定会
スケジュール

【1組目】9:30～ 【2組目】10:20～
【3組目】11:10～ 【4組目】13:00～
【5組目】13:50～

パラスポーツ体験会

※事前申込不要

対象 障害のある方もない方も
どなたでも参加可能

体験種目

ボッチャ

フライングディスク

車いすバスケットボール

バッゴ

- ・測定の前後に体験できるので、
時間に余裕をもってお越しください。
- ・体験会のみ参加も可能です。

★測定会お申込み方法

【申込受付期間】2025年7月7日(月)～2025年7月31日(木)

1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

▶ <https://dosa.or.jp/measurement>

2 「測定会に申し込む」をクリック

3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。

【当落選通知】2025年8月16日(土)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2025年8月16日(土)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。



★お問い合わせ（一般社団法人スポーツ能力発見協会）

メールアドレス: info@dosa.or.jp 電話: 03-6380-0345

主催：石川県

協力：一般社団法人スポーツ能力発見協会

DOSAスポーツ能力測定会とは

スポーツとの出会い 多くの子どもたちが、学校、近所のスポーツチーム、両親がやっていた、などの理由で様々なスポーツと出会います。しかし、出会えるスポーツは身近なものに限られてしまい、自分に合ったスポーツに出会えていないかもしれません。DOSAスポーツ能力測定会では、世界最新の測定機器で子どもたちの運動能力を測定し、最大限にパフォーマンスを発揮できるスポーツの紹介と一番得意とする動きのアウトプットを行います。これまでスポーツが苦手だとあきらめていた子も、普段出会わないスポーツに出会うチャンスが生まれ、自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

★ 測定種目 ★



障がいの種類、程度、装具に応じて測定を行います。

立位

知的障害、発達障害、精神障害、肢体不自由、聴覚障害、視覚障害

座位

肢体不自由（車いす）

座位

重度障害（電動車いす等）

各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

◀ 測定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

◀ 測定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。



会場
アクセス
マップ



石川県立いしかわ特別支援学校

石川県金沢市南森本町1-1

TEL:076-258-1101

FAX:076-258-1102

＜金沢方面からの交通アクセス＞

- 国道359号線利用の場合は、「森本北」を七尾・高岡方面へ向かい、「サンシャイン南森本前」で右折。または、国道359号線「森本」を右折、「吉原町」を左折。
- 山側環状利用の場合は、「金沢森本IC」で降りて、国道359号を森本方面へ向かい、「吉原町」を右折。
- 電車利用の場合は、IRいしかわ鉄道線「森本駅」から徒歩約10分。