

石川県立看護大学附属地域ケア総合センター地域相談事業 「IPNU（いぷな）地域相談室」 新規相談窓口の開設について

石川県立看護大学附属地域ケア総合センターでは、「IPNU（いぷな）地域相談室」に、新たに「もの忘れ相談」窓口を開設する。

もの忘れに関する不安があるけれど医療機関の受診や行政機関の窓口への相談に躊躇されていらっしゃる方が、気軽に相談できる場の提供を目的とする。まずは、お話を伺い、ご相談内容に応じて認知症に関する知識や情報を提供する。また、7月には「認知症と生活習慣」をテーマにセミナーも開催する予定。

1 もの忘れ相談 開催日時、開催場所

令和7年7月3日～ 月に1回、第1木曜日 9時～10時半
石川県立看護大学キャンパス内

2 対象、定員

- ・もの忘れに関する不安のある方やそのご家族
 - ・認知症あるいはその疑いのある方との接し方について相談したい方
(いずれも石川県在住あるいは県内で働いている方)
- ※診断や治療、直接的なケアの提供を行うものではありません。
1枠45分の事前予約制、1回で最大2名(2枠)まで予約可

3 費用

無料

4 相談室責任者、申込先(土日祝日を除く 11時～14時)

北村 言(あや) 石川県立看護大学 老年看護学講座 教授

E-mail:kitamura@ishikawa-nu.ac.jp

電話:076-281-8311(直通) ※授業や会議等のため電話に出られないことがあります。

電話:076-281-8300(代) ※平日9時～17時 石川県立看護大学 総務課

5 セミナーの開催

テーマ:「認知症と生活習慣」

日時:令和7年7月8日(火) 13時半～14時半

場所:石川県立看護大学 研修室

費用:無料

申込先:上記4と同じ

石川県立看護大学 2025年度 地域ケア総合センター事業
IPNU（いぷな）地域相談室

もの忘れ相談



もの忘れに関する不安をひとりで抱えていませんか

もの忘れに関する不安があるけれど医療機関の受診や行政機関の窓口への相談に躊躇されていらっしゃる方が、気軽に相談できる場の提供を目指しています

対象となる方

- ・もの忘れに関する不安のある方やそのご家族
- ・認知症あるいはその疑いのある方との接し方について相談したい方（いずれも石川県在住あるいは県内で働いている方）

＊本事業は、診断や治療、直接的なケアの提供を行うものではありません。

開催日

毎月第1木曜 9:00-10:30（1枠45分の予約制、1回最大2枠まで）

＊日程が変更となる場合は、石川県立看護大学ホームページでお知らせします

開催場所

石川県立看護大学

費用

無料

お問い合わせ・申込先

北村 言（きたむら あや）／石川県立看護大学 老年看護学 教授

メール：kitamura@ishikawa-nu.ac.jp

電話 ①076-281-8311（授業や会議等のため電話に出られないことがあります）

②076-281-8300（平日9-17時 石川県立看護大学 総務課）

2025年度石川県立看護大学 地域ケア総合センター事業
IPNU（いぷな）地域相談室「もの忘れ相談」セミナー

認知症と生活習慣

認知症と生活習慣について、どのようなことがわかっているかをご紹介します。
ご自身の生活習慣を振り返るきっかけにしてみませんか。

対象となる方

どなたでもご参加可能です

開催日

2025年7月8日（火）13:30-14:30

開催場所

石川県立看護大学 研修室

参加費

無料

申込方法

次のいずれかの方法でお申込みください

- ①電話 076-281-8300（平日9-17時 石川県立看護大学 総務課）
- ②メール（問い合わせ先のメールアドレスまでご連絡ください）
- ③ウェブ申込

URL <https://forms.office.com/r/WTdknRE7bn>

QRコード



当日参加も可能です



<問い合わせ先>

北村 言（きたむら あや） /
石川県立看護大学 老年看護学

メール：kitamura@ishikawa-nu.ac.jp

電話：076-281-8311（授業や会議等のため出られないことがあります）

