

令和7年4月11日
スポーツ振興課 橋本
内線 4377
外線 225-1393

「第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会総合開会式」 「『いしかわ県民スポーツの日』記念イベント」

日 時 令和7年4月27日（日）13時00分～16時30分

会 場 いしかわ総合スポーツセンター（金沢市稚日野町北222）

【第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会総合開会式】

時 間	13:00～13:20	
内 容	開会宣言 国家演奏 石川県民の歌演奏 挨拶 祝 辞 来賓紹介 選手宣誓	大会実行委員会副会長 大会長 知事 石川県議会議長

【オープニングパフォーマンス】

「みんなで筋肉×トークショー」

時 間	13:20～14:00
出 演	八木 かなえ（金沢学院大学助教、石川県スポーツ大使） 谷本 道哉（順天堂大学教授）

【「いしかわ県民スポーツの日」記念イベント】

時 間	14:00～16:30
内 容	ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験

※予約不要でどなたでも無料で参加できます。
詳しくはチラシをご覧ください。

第34回 いしかわスポーツ・レクリエーション

交流大会 総合開会式

参加無料

4月の第4日曜日は
いしかわ県民
スポーツの日

2025 4/27 日

時間 / 13:00 ~ 16:30

場所 / いしかわ総合スポーツセンター

式典 13:00 ~ 13:20 (20分)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。
県民の方であればどなたでも参加できます。

スポレクで
ふれあう心
つながる希望

オープニングイベント 13:20 ~ 14:00 (40分)



八木 かなえ
金沢学院大学助教
石川県スポーツ大使

みんなで筋肉 × トークショー

元ウェイトリフティングオリンピックで
石川県スポーツ大使の八木かなえ氏と、
筋トレ研究の権威、谷本道哉氏の共演。
トークとともに日常でできる筋トレ体操を実演。



谷本 道哉
順天堂大学教授



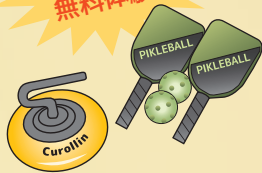
進行：平見 夕紀

いしかわ県民スポーツの日 記念イベント

ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験 14:00 ~ 16:30 (150分)

予約不要で、気軽に誰でも新しいスポーツ種目を体験できます。運動しやすい服装で内履きをご持参ください。

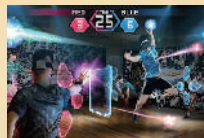
色んな種目を
無料体験



- ①お尻トレーニング
Hip Bomber
- ②ピクルボール
- ③ラダーゲッター
- ④スカットボール
- ⑤カローリング

- ⑥モルック
- ⑦ボッチャ
- ⑧フライングディスク
- ⑨バグゴ

- ⑩HADO
AR 技術による
新感覚アクティビティ



- ⑪TANO
非接触・非装着型
モーショントレーニング



来場者には、
いしかわスポーツマイレージ
の特別ポイントを進呈



for iPhone



for Android

《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ
施設（約170施設）において、県民の個人利用が無料！
この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう！



いしかわ総合スポーツセンター

石川県金沢市稚日野町北222 TEL.076-268-2222

