

令和6年12月20日  
文化観光スポーツ部  
スポーツ振興課 小島  
内線 4373  
外線 225-1392

## 女性アスリート支援セミナーの開催について

- 1 目的
- ・女性アスリートの健康に関する正しい知識を普及し、健康問題の予防と改善を促進する。
  - ・女性アスリートの健康をサポートする医療関係施設の拡大を目指し、より多くの女性アスリートが適切な医療を受けられる環境づくりを促進する。
- 2 期 日 令和6年12月22日（日）
- 3 会 場 石川県立図書館 だんだん広場
- 4 日 程
- |        |        |
|--------|--------|
| 参加者入場  | 13時30分 |
| セミナー開始 | 14時00分 |
| セミナー終了 | 16時30分 |
- 5 講 師 2名
- ・能瀬 さやか 氏  
日本スポーツ振興センター、ハイパフォーマンススポーツセンター、国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門婦人科医  
東京大学医学部附属病院産婦人科医  
国立大学病院で初の「女性アスリート外来」を開設し、女性選手のコンディション管理に尽力。日経「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2024」大賞を受賞。
  - ・小清水 孝子 氏  
大妻女子大学家政学部食物学科教授  
公認スポーツ栄養士  
長年スポーツ栄養指導を続け、多くのトップアスリートを支え、女性アスリートのエネルギー不足問題に取り組む第一人者。
- 6 参加者 140名  
(産婦人科医・スポーツドクター・管理栄養士・スポーツ指導者・選手等)
- 7 参加申込 石川県立図書館イベントページより申込  
※石川県立図書館イベントページ URL  
(<https://www.library.pref.ishikawa.lg.jp/category/event2024/5624.html>)