

令和6年10月8日

(資料提供)
石川県こころの健康センター
相談課長 道下 妙子
TEL 076-238-5750

石川こころのケアセンター事業
福祉・施設支援団体等の管理者向けストレスケア研修会の開催について

1 開催趣旨

災害を経験した地域の福祉・施設支援団体職員や行政職員、見守り相談支援員、ボランティアの方々等、被災者の支援に従事されている方（以下、支援者等）は、自らも被災者でありながら被災者支援にあたるという、過酷な状況下にあります。多くの支援者等は極限状態の中でも業務をこなしており、心身の健康と業務へのモチベーションを保つためにはケアを受ける必要があります、それには、管理的立場の者からの声掛けが不可欠となります。

そこで、主に管理的立場の方を対象として、被災地で働く方のストレスケアについて研修会を実施します。

2 主催

石川県こころの健康センター
石川こころのケアセンター

3 日時

令和6年10月10日（木）11時30分～12時

4 開催方法

Zoomによるオンライン開催

5 対象者

被災地の自治体・施設等の管理的立場の方、被災地の支援者等

6 内容

講演 「被災地で働く方のストレスケア」

講師 福島県立医科大学医学部 災害こころの医学講座
准教授 瀬藤 乃理子 氏

7 参加費

無 料

8 申込・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

(TEL : 076-238-5750 FAX : 076-238-5762 MAIL : seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)