

令和6年10月7日

(資料提供)
石川県こころの健康センター
相談課長 道下 妙子
TEL 076-238-5750

令和6年度こころの健康づくり講演会の開催について

1 開催趣旨

自殺予防対策の一環として、今の子どもたちを取り巻く様々な問題や生きづらさを抱えた人とのかかわり方について考える機会としていただくため、講演会を開催します。

2 テーマ

「誰もが生きやすい社会にむけて
～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～」

3 開催日時

令和6年10月26日(土) 14時～17時

4 開催方法

ハイブリッド形式

会場 石川県地場産業振興センター 新館 第12研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)

オンライン Zoom(申込後、URLをお送りいたします)

5 対象者

教育、医療、保健福祉関係者、一般県民

6 内容

講演 「生きづらさを抱えた人に寄り添うために
～私たちにできることとセルフケア～」

講師 高橋 聡美 氏

(一般社団法人高橋聡美研究室代表、中央大学人文科学研究所客員研究員)

7 定員

160名程度(会場80名、オンライン80名)

8 参加費

無料

9 主催

・石川県こころの健康センター

・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ(※以下の9団体が所属)

※石川県宗教連盟、NPO法人 金沢あすなろ会、公益社団法人 金沢こころの電話、NPO法人
子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、NPO法人 ささえる絆ネットワ
ーク北陸、ひまわりの会、一般財団法人 メンタルケア協会石川事務所、金沢ほっとの会

10 申込・問い合わせ先

石川県こころの健康センター 相談課

(TEL: 076-238-5750 FAX: 076-238-5762 MAIL: seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)

誰もが生きやすい社会において

～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～

日時 令和6年10月26日(土) 14時～17時(13時半開場)

開催方法 会場参加 もしくは Zoomによるオンライン配信
会場:石川県地場産業振興センター
新館 第12研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)

演題 「生きづらさを抱えた人に寄り添うために
～私たちにできることとセルフケア～」

講師：高橋 聡美 氏 (一般社団法人 高橋聡美研究室 代表
中央大学人文科学研究所 客員研究員)

講師プロフィール 高橋 聡美(たかはし さとみ)氏

医学博士。自衛隊中央病院 高等看護学校卒。
いじめや虐待、離別、自殺といった「生きづらさ」への
全人的支援をテーマに、自殺予防教育やグリーンケア
プログラム運営に精力的に取り組まれています。著書、講演など多数。



定員 会場：80名 Zoom：80名

参加費無料

**申込み
問合せ先**

石川県こころの健康センター

TEL:076-238-5750 FAX:076-238-5762

メール:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

裏面のQRコードからも申込可能です。

※申込時に参加方法をお選びください。申込みメ切：10月17日(木)

■主催／石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ（※以下の団体をさす）

※石川県宗教連盟、NPO法人ささえる絆ネットワーク北陸、NPO法人金沢あすなる会、ひまわりの会、公益社団法人金沢こころの電話、NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、一般財団法人メンタルケア協会石川事務所、金沢ほっとの会

FAX 076-238-5762

石川県こころの健康センターあて

誰もが生きやすい社会において

～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～

令和6年10月26日(土) 14時～17時

こころの健康づくり講演会

参加費
無料

参加申込票

※申込みメ切:10月17日(木)

所属機関 () 連絡先TEL ()
連絡先メールアドレス ()

氏名		会場・オンライン
氏名		会場・オンライン
氏名		会場・オンライン

右記QRコードの参加申込フォームからも申込可能です。
オンライン参加の方は、極力こちらからお申込みをお願い
いたします。※石川県電子申請システムを利用しています。



* オンライン参加の場合、資料とZoomのURLは連絡先メールアドレスに送ります。
必ずメールアドレスを記入してください。

* Zoomを一度に視聴できる回線の数には限りがあります。一人で複数のパソコン・スマホ
から視聴したり、申込の済んでいない方に共有したりしないようお願い致します。
(複数人で申し込まれた場合、参加者各自のパソコンから個別に視聴して構いません)

* 参加票の発行はありません。

* 定員に達してご参加いただけない場合は、こちらからご連絡致します。

* 中止の場合、電話にてご連絡しますので、連絡先TEL番号は必ずご記入ください。