

第5回 「犀川」親子ポールウォーキング教室の実施について

日々暖かくなる季節、体を少し動かしてみませんか。手軽なスポーツとして、お子さんから高齢者の方まで、また、初心者の方にも楽しんでいただけるポールウォーキング教室を開催します。簡単な歩き方から紹介する、分かりやすい講習会です。ぜひご参加ください。

記

1. 日 時：令和7年3月30日（日）午前10：00～11：30
2. 場 所：いしかわ子ども交流センター（金沢市法島町11-8）
3. 対 象：親子・高齢者の方も含め、どなたでも参加可能
4. 定 員：先着20名
※事前申し込みが必要です。予定人数に達し次第、募集を締め切ります。
5. 費 用：参加費無料
ポールのない方のみ、ポールレンタル料500円（税込）
6. 主 催：犀川緑地 指定管理者 エコ・チーム犀川
7. 協 力：一般社団法人 日本ポールウォーキング協会

<お申込み・お問い合わせ>

犀川緑地 指定管理者 エコ・チーム犀川 (TEL:076-243-8564)



第5回犀川親子ポールウォーキング 教室

お父さん、お母さんと一緒に親子でウォーキングしませんか。

初心者でも楽しめますよ。

シニアの方でもOKですよ。

みんなで楽しめる手軽なスポーツです。

参加費無料です。

日時 : 3月30日(日) AM10:00~12:00

場所 : いしかわ子ども交流センター
金沢市法島町11-8

参加費 : 無料

但し、ボールがない人は、レンタルボール代500円が必要です。

募集人員 : 先着20名 事前予約が必要です。エコ・チーム犀川まで。

対象 : 親子、シニア世代、全世代
どなたでも参加大歓迎です。

服装 : 運動のしやすい軽装、ウォーキングシューズ、水分補給飲料

講師 : 日本ポールウォーキング協会認定コーチ 澤田 基夫



**参加者にプレゼント
ありますよ。**

お申込み・お問い合わせ

エコ・チーム犀川
TEL 076-243-8564

後援：一般社団法人日本ポールウォーキング協会

エコ・チーム犀川
ホームページ



最新情報は
X(旧Twitter)で

