

＜資料提供＞  
令和7年2月26日  
ブランド戦略課 岡部 恵  
直通：076-225-1661  
(内線) 4622

## 百万石の極み料理教室の開催について

石川県産ブランド農林水産物「百万石の極み」認定品目を中心とした、県産食材のさらなる消費拡大と地産地消の推進を図るため、「おうちで・かんたん・だれでも」つくれるレシピをもとに、旬の食材の調理方法を楽しく紹介する料理教室を実施します。

### 記

- 1 日 時 令和7年3月2日(日) 10時30分～13時30分 (受付10時～)
- 2 会 場 金沢中央市場食育会館6階「スタジオDO」(金沢市西念4丁目8番1号)
- 3 講 師 郷土料理研究家 仕平 幹子 (しへい みきこ) 氏  

石川の伝統料理を中心に、旬を大切にした家庭料理やお菓子などのアイデアレシピを県内外に発信。  
フード・食空間インストラクター、だしソムリエ、米粉マイスター、飾り巻き寿司マスターインストラクター、  
栄養士。
- 4 定 員 20名 (事前申込制・抽選) ※申込締切済
- 5 参加費 無 料
- 6 内 容 「百万石の極み」認定品目を使った調理体験と試食  
＜調理メニュー (予定) ＞
  - ・百万石の極みちらし寿司
  - ・加賀れんこんのすり流し汁
  - ・フライパン1つでできる！ワンパン五郎島金時大学芋
- 7 主 催 石川県、公益財団法人いしかわ農業総合支援機構
- 8 備 考 詳細は、以下URLをご参照ください。  
＜いしかわ百万石食鑑公式HP イベント情報＞  
<https://ishikawafood.com/event/2297/>