

令和7年2月19日

(資料提供)
石川県こころの健康センター
相談課長 道下 妙子
TEL 076-238-5750

令和6年度第3回ひきこもり相談・支援者研修会
(「8050講演会&ココロの音楽ライブ」)の開催について

1 開催趣旨

近年、ひきこもりの長期・高齢化が深刻化しており、親の高齢化や親なき後の問題などが懸念されている。ひきこもり状態にある方やその家族は、社会から孤立し孤独を感じていることから、身近な地域でいつでも相談できる支援体制づくりが重要である。

そのため、ひきこもり状態にある方やその家族が親なき後に備えてできることを共に考える契機となることを目的に研修会を開催する。

2 開催日時

令和7年3月2日(日) 13:30~16:30 (開場12:45)

3 会場

穴水町さわやか交流館プルート 1階 多目的ホール3
(住所:石川県鳳珠郡穴水町大町ト3-3)

4 対象者

一般県民

5 内容

講義及び音楽ライブ

<第1部> 13:30~15:30 講演(質疑応答・休憩含む)

テーマ:「ひきこもりから考える親子関係

~親なき後に備えて今できること~」

講師:一般社団法人OSDよりそいネットワーク代表理事 ^{ばば}馬場 ^{けいこ}佳子 氏

<第2部> 15:30~16:30 音楽ライブ

テーマ:「ココロの音楽ライブ」

アーティスト:シンガーソングライター ^{かざみ}風見 ^{しずか}穂香 氏

6 定員

70名程度

7 参加費

無料

8 実施主体

主催:能登ひきこもり地域支援センター

共催:石川県こころの健康センター(石川県ひきこもり地域支援センター)

9 申込方法 下記 URL または電話から申し込む。

https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3871

電話番号 0768-52-0305 (能登ひきこもり地域支援センター (ピアサポート北のと))

(締め切り令和7年2月26日(水))。申し込みなしで当日参加することも可能。

10 問い合わせ先

石川県こころの健康センター相談課 (TEL076-238-5750 MAILseisin.h@pref.ishikawa.lg.jp)

8050講演会 ココロの音楽ライブ

参加費
無料

定員
70名程度

令和7年3月2日（日）

会場 穴水町さわやか交流館プルート
1階多目的ホール3
(鳳珠郡穴水町大町ト3-3)

第1部 13:30~15:30

講演会 「ひきこもりから考える親子関係
～親なき後に備えて今できること～」

講師：馬場 佳子さん（一般社団法人OSDよりそいネットワーク代表理事）

第2部 15:30~16:30

ココロの音楽ライブ

生きづらいけど生きてやる系シンガーソングライター
風見 穂香(かざみ しずか)さん

広く県民の皆様（ひきこもり等生きづらさを抱えた方や、そのご家族、民生委員等を含む支援者、関心のある方）のご来場をお待ちしています！



お申し込み・お問い合わせ

申込なしで当日参加OKですが、準備の都合上、できればURL及び二次元コード、または電話から申込をお願いします。（締切2月26日（水））

https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3871

能登ひきこもり地域支援センター（ピアサポート北のと）

TEL 0768-52-0305 担当：多木・大和

電子申請システムについてご不明な点は、
石川県こころの健康センター（TEL 076-238-5750）にお問い合わせください。



講師・アーティスト プロフィール紹介

第1部 講演会

「ひきこもりから考える親子関係

～親亡き後に備えて今できること～」

講師：一般社団法人OSDよりそいネットワーク
代表理事 馬場 佳子さん



よこはま都市未来研究所代表、林業技士、裁判所調停員も勤める。大手信託銀行開発企画部門を経て30年以上にわたり不動産の評価やコンサルに従事。夫の看護、5人の介護、子の不登校や闘病経験から様々な生きづらさに対する現実的な解決策を模索し、活動に活かしている。非行少年の更生プログラムなどにも参加。

第2部 ココロの音楽ライブ

アーティスト：

生きづらいけど生きてやる系シンガーソングライター
風見 穂香（かざみ しずか）さん



1989.6.14生まれ。茨城県古河市出身。
茨城県境町在住。

全ての人が生まれてきてよかったと思えて、自死が減るようにと、「自分を大切に生きる」をモットーに歌でメッセージを届けている。

ライブハウス等での活動のみならず、学校での講演ライブも行っている。また、自身の経験を活かして不登校生を応援しようとフリースクールで働く。現在は茨城県境町にある実家でカフェを運営している。