

令和5年度高齢者向けeスポーツ体験会の開催について

県では、今年度から新たに、高齢者の社会参加を促進し、ひいては介護・認知症予防を図るため、通いの場等に通う高齢者を対象としたeスポーツ体験会をモデル開催しております。(今年度は、珠洲市、羽咋市、白山市の計3市で開催)

このたび、各市における第3回目の体験会及び世代間交流会を下記のとおり開催しますので、ご案内いたします。

記

1 羽咋市（第3回体験会）

- (1) 日 時：令和5年11月14日（火）10：45～11：45
- (2) 場 所：千里浜町会館（羽咋市千里浜町口124）
- (3) 参加者：千里浜町筋力トレーニング教室参加者（10名程度）

2 珠洲市（世代間交流会）

- (1) 日 時：令和5年11月16日（木）10：30～11：10
- (2) 場 所：若山公民館（珠洲市若山町古蔵寅60-1）
- (3) 参加者：介護予防教室ばわふる参加者（10名程度）
珠洲市立若山小学校5、6年生（9名程度）

3 白山市（第3回体験会）

- (1) 日 時：令和5年11月27日（月）10：00～11：00
- (2) 場 所：米永町研修センター（白山市米永町120）
- (3) 参加者：米永クラブ会員（米永町住民）（10名程度）

4 備 考

- ・ 一般の方の参加・見学はありません。
- ・ 上記におけるeスポーツ種目は、羽咋市は「太鼓の達人」、珠洲市及び白山市は「ぷよぷよeスポーツ」を予定しています。
- ・ 珠洲市の第3回目の体験会及び、羽咋市、白山市の世代間交流会の日程等は決定しだいお知らせする予定です。(今年度は、各市において体験会を3回、世代間交流会を1回、地域間交流会を1回開催予定)

5 問い合わせ先

石川県健康福祉部長寿社会課地域包括ケア推進グループ

TEL：076-225-1498 / FAX：076-225-1418

E-MAIL：kaigo@pref.ishikawa.lg.jp

※各市公民館等への直接のお問い合わせはご遠慮ください。