

令和5年10月10日
石川県健民運動推進本部
外 線：076-225-1366
内 線：3894
担 当：北本、四辻

第14回「美しい石川を歩く」～加賀逆立ち狛犬めぐり～ の開催について

1. 概 要

誰もが気軽に実践できる日常的な健康づくりのひとつである「歩くこと」を推進するため、本県の豊かな自然や歴史・文化などに親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

2. 主 催 石川県健民運動推進本部

3. 共 催 石川県歩こう会連絡協議会

4. 実施日 令和5年10月12日（木）9：40～12：30

5. 集合場所 金沢駅東もてなしドーム地下広場

6. 参加者 34名

7. 日 程

9:40 開会式	開会式・体操	
	JR金沢駅～浅野神社～小坂神社	(約2.5キロ)
	小坂神社～宇多須神社～石浦神社	(約3.5キロ)
12:20	閉会式	
12:30	解散	

8. その他 当日、石川県歩こう会連絡協議会に指導、引率を協力していただきます。

【参考】過去のイベント

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/02-1aruku.html>

第14回 美しい石川を歩く ～加賀逆立ち狛犬めぐり～



逆立ち狛犬

日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日時 令和5年10月12日(木)
集合場所 金沢駅東もてなしドーム地下広場
(〒920-0858 石川県金沢市木ノ新保町2)

コース 加賀逆立ち狛犬めぐり ※小雨決行

		場所	備考
9:20	受付	集合場所：金沢駅東もてなしドーム地下広場	集合時間厳守でお願いします
9:40	開会式		
	主な立寄り場所	浅野神社	
		小坂神社	
		宇多須神社	
		石浦神社	
12:30		閉会式、解散	

※コースは多少変更になる可能性があります。

募集定員 40人(応募多数の場合は申込単位で抽選を行います)
参加費 無料
応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、〒、住所、電話番号を記入の上、下記へ申込みしてください。(はがき1枚につき5名まで応募可)
※電話、FAX、メールでの申込みも可
＜9月22日(金)＞必着

※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、9月29日(金)頃までに参加決定者に結果通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 女性活躍・県民協働課内
石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1366
FAX 076-225-1374
メール kouryu@pref.ishikawa.lg.jp

