

令和5年度高齢者向けeスポーツ体験会の開催について

県では、今年度から新たに、高齢者の社会参加を促進し、ひいては介護・認知症予防を図るため、通いの場等に通う高齢者を対象としたeスポーツ体験会をモデル開催することとしました。(今年度は、珠洲市、羽咋市、白山市の計3市で開催)

このたび、各市における第1回目の体験会を下記のとおり開催しますので、ご案内いたします。

記

1 白山市

- (1) 日 時：令和5年8月31日(木) 10:00～11:30
- (2) 場 所：米永町研修センター(白山市米永町120)
- (3) 参加者：米永クラブ会員(米永町住民)

2 珠洲市

- (1) 日 時：令和5年9月5日(火) 12:30～13:30
- (2) 場 所：若山公民館(珠洲市若山町古蔵寅60-1)
- (3) 参加者：介護予防教室ばわふる参加者

3 羽咋市

- (1) 日 時：令和5年9月12日(火) 11:00～12:00
- (2) 場 所：千里浜町会館(羽咋市千里浜町口124)
- (3) 参加者：千里浜町筋力トレーニング教室参加者

4 備 考

- ・各市10～15名程度の方が参加予定です。なお、一般の方の参加・見学はありません。
- ・第1回目のeスポーツ種目は、いずれも「ぷよぷよeスポーツ」を予定しています。
- ・第2回目以降の日程等は決定しだいお知らせする予定です。(今年度は、各市において体験会を3回、世代間交流会を1回、地域間交流会を1回開催予定)

5 問い合わせ先

石川県健康福祉部長寿社会課地域包括ケア推進グループ

TEL：076-225-1498 / FAX：076-225-1418

E-MAIL：kaigo@pref.ishikawa.lg.jp

※各市公民館等への直接のお問い合わせはご遠慮ください。