

令和5年7月19日  
県民文化スポーツ部  
スポーツ振興課  
課参事 小嶋 敏和  
内線 4373  
外線 225-1392

## 令和5年度 いしかわスポーツ医科学情報サポート事業 指導者養成セミナーの開催について

- 1 目 的 県内トップレベルのアスリートをはじめ、ジュニア選手やパラアスリートなどに対し、ケガの予防や体のケア、栄養など、医科学情報サポートを行う体制を整備し、さらなる競技力の向上を図る。
- 2 対 象 国体強化スタッフ
- 3 日時・場所 令和5年7月20日（木）18：30～20：30  
いしかわ総合スポーツセンター 第1～第3会議室
- 4 内 容 講義「効果的なスキルトレーニングメニュー作成とその運用」  
講師 伊藤 雅充 氏  
日本体育大学 体育学部 体育学科 教授
- 5 参 加 費 無料