

＜ 資 料 提 供 ＞
令和5年1月27日
石川県健康福祉部少子化対策監室
子ども政策課長 谷野
TEL 076-225-1446
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団
TEL 076-255-1535

令和4年度企業間交流会「コミュニケーション力アップでモチベーションアップ！」
参加者募集について

県と（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団では、「いしかわ婚活応援企業」をはじめとした県内企業の若手従業員を対象に、グループワークを通じて、参加者のコミュニケーション力などの向上を図るとともに、企業の垣根を超えた人脈作りにつなげる標記交流会を開催することとしており、下記のとおり参加者を募集します。

記

- 1 開催日時 令和5年2月27日（月）13：30～16：00
- 2 場 所 石川県地場産業振興センター本館2階 第2研修室
（金沢市鞍月2丁目1番地）
- 3 対 象 県内企業にお勤めの若手従業員（20～35歳位）など（定員40名）
- 4 概 要 (1) 講 師 鎌田 敏 氏（こころ元気研究所所長）
(2) 内 容 ストレスコントロール、より良い人間関係など
(3) 参加費 無料

※詳しくは別添チラシを参照願います。

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し開催予定です。

- 5 申込期限 令和5年2月20日（月）

- 6 申込・問い合わせ

(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センターおおい たかやま[担当:大居・高山]
〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目1番地
TEL : 076-255-1535 FAX : 076-255-1544
E-mail : konkatsu-ouen@i-oyacom.net

令和4年度企業間交流会

コミュニケーションカアップで



モチベーションアップ!

～健康的に働くために～

職場の人間関係でストレスを感じている人は少なくありません。
上手なコミュニケーションの取り方や人間関係の作り方、
ストレスマネジメントなどを身に付けて、こころも体も元気に過ごしましょう!

若手社員向け
(20～35歳位)



グループワークを通じて参加者同士の
交流ができます

受講料無料

定員
40名

2023年

2/27月 13:30～16:00

会場

石川県地場産業振興センター
本館 第2研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)

内容

- ・メンタルヘルス
- ・ストレスコントロールの基本
- ・より良い人間関係
- ・ポジティブ思考
- ・ストレス解消法 など

- ・新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し開催予定です。
- ・当日はマスク着用・検温・手指消毒の実施等にご協力ください。
- ・状況によっては一部内容を変更または中止する場合があります。

こころ元気
配達人

講師

かまた びん
鎌田 敏氏

こころ元気研究所 所長
株式会社エンパワーコミュニケーション
代表取締役

◇産業カウンセラー、心理相談員、
認定コーチの資格をもつ

昭和43年生まれ 大阪育ち、岐阜市在住

阪神大震災での被災経験やパニック障害との闘病経験を通じ、こころ元気に積極的に生きることの大切さを深く心に抱く。平成17年に「こころ元気研究所」を設立し、「こころ元気配達人」として笑顔と元気を全国にお届けすべく、これまでに行政や企業、商工団体など、延べ2千回を超える講演や研修活動を実施。より良い職場づくり、人間関係の大切さ、人とのコミュニケーションの取り方、メンタルヘルスなどをテーマに、参加者にとって「楽しく、わかりやすく、ためになる」をモットーとした参加型講演で人気の講師。



受講申込書

必要事項をご記入の上、FAXまたは
メールにてお申し込みください。

FAX 076-255-1544 E-mail: konkatsu-ouen@i-oyacom.com

会社名

TEL

メールアドレス

ご担当者(所属)

(ご氏名)

受講者お名前

役職

年齢

申込締切

2/20月

申込・問合せ

(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センター

〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目1番地 TEL: 076-255-1535 FAX: 076-255-1544

E-mail: konkatsu-ouen@i-oyacom.com 特別協力: 一般社団法人石川県経営者協会