

## 白山国立公園指定60周年記念イベント「白山自然セミナー」 の開催について

白山国立公園は、昭和37年11月に国立公園に指定され、今年は60周年の節目の年となることから、記念イベントの一つとして、「白山自然セミナー」を以下のとおり開催します。

### 白山自然セミナー「登山のススメ ～自然の恵みと魅力を感じる～」

- 1 日 時：9月18日(日) 13時～15時30分頃  
※11時30分から受付開始
- 2 会 場：石川県立図書館(だんだん広場)
- 3 内 容：白山の多様な自然がもたらす恵みや登山の魅力を3人の講師が紹介します。
  - (1) 「山の膝痛 膝の不安を解消する知恵」  
(講師) 小林 哲士(国立病院機構 静岡医療センター整形外科医長)  
登山者に起こりがちな膝の痛みの原因や対処法を学ぶ
  - (2) 「環境省レンジャーに聞く! 白山の持つ魅力」  
(講師) 染谷 祐太郎(環境省白山自然保護官事務所自然保護官)  
白山の景観や動植物、歴史などの魅力を紹介
  - (3) 「登山の楽しみ方 ～基本装備やポイント～」  
(講師) 福井 美佳栄(株式会社モンベル金沢店店長)  
登山の服装(必需品)、あると便利な道具、キャンプ用品