

<資料提供>令和4年8月1日
健康福祉部少子化対策監室
子ども政策課長 谷野
TEL：076-225-1446（直通）
4180（内線）
（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団
TEL：076-255-1543

いしかわパパ子育て応援キャンペーンの実施について

県と（公財）いしかわ結婚・子育て支援財団では、家庭における男性の子育てや家事への参画を促進するため、「いしかわパパ子育て応援キャンペーン」を以下のとおり実施します。

1 育児・家事シェアシートの取組募集

育児・家事の分担を夫婦で話し合うきっかけづくりの取組「育児・家事シェアシート」の参加者を募集（応募者に抽選で特典を進呈）

期間：令和4年8月1日～令和4年11月30日

- 内容：①現状把握：シートの育児・家事等の項目を現状の分担割合で色分け
②目標設定：理想の分担割合を色分け
③取組宣言：目標に向けて取組を宣言
④応募：郵送又はホームページ

2 育児・家事実践ワークショップの開催

父親が育児・家事を学び家庭での実践につながる内容のワークショップを開催

日程：令和4年8月～令和5年1月（全5回）

内容：自然体験、運動、料理、掃除など

※詳細は別添チラシ参照

9208790

料金受取人払郵便

金沢中央局
承認

5342

差出有効期間
2023年3月
31日まで
(切手不要)

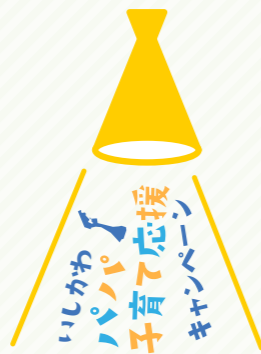
(受取人)

金沢市鞍月東 2-1

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局行
(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)



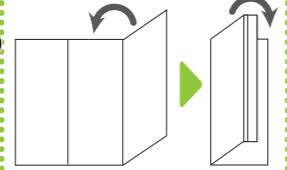
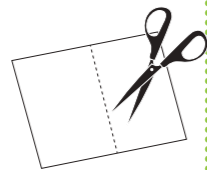
〒920-8790



〒920-8790

封書の作り方

- 1 シートをキリトリ線で切り取る。
- 2 封筒の形に折り、のり付けしてください。
- 3 ポストへ投函してください。



切手不要

石川県 / (公財)いしかわ結婚・子育て支援財団



応募期間 | 2022年8月1日～11月30日

育児・家事の分担を話し合ってみませんか?

育児・家事 シェアシート

家庭内の育児・家事の分担について、「育児・家事シェアシート」で話し合ってみましょう。この機会にパパも育児や家事に積極的に関わってママと一緒に子どもの成長を楽しみましょう!



プレゼント1

シートを応募すると...

オリジナルQUOカード(500円分)
プレゼント!

100
家族



プレゼント2

さらに応募後、アンケートに答えると...

各1家族
3万円相当
1万円相当
の家電製品

※電化製品については、ご用意したリストの中からお選びいただけます。なお、写真の製品はイメージです。



3
家族

能登牛
(5千円相当)

※写真はイメージです。

10
家族

ひやくまん穀
(2千円相当)



パパの育児・家事
「実践ワークショップ」開催!

こちらもチェック

パパだけでなくお子様と一緒に参加できるものなど盛りだくさんの内容です。ぜひご参加ください。

詳しくはホームページから

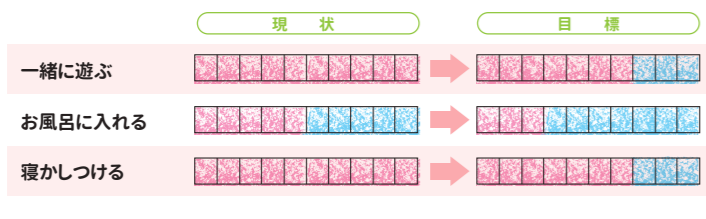


応募手順

育児・家事の分担を話し合ってみませんか？

- ステップ① 現状確認 右のシェアシートを利用して 家庭内の育児・家事の分担割合をチェックしてみよう
- ステップ② 目標設定 現状を把握したうえで理想の分担割合を考えよう
- ステップ③ 取組宣言 目標に向けて取り組んでみよう
- ステップ④ 応募 郵送またはホームページから応募

育児・家事シェアシートの記入例



応募方法

郵送の場合 or ホームページの場合

右の「育児・家事シェアシート」にご記入後シートの裏面の手順どおり封筒型にしてそのまま応募してください。

ホームページ上にあるシートに直接入力して応募してください。

100家族

プレゼント1 抽選でオリジナルQUOカードをプレゼント (500円分)

応募期間 2022年8月1日～11月30日

※応募期間終了後、事務局にて抽選。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

シェアシートの応募後、アンケートに答えると・・・

さらに抽選でプレゼント!

プレゼント2

「育児・家事シェアシート」にご応募いただいた後、事務局から送付するアンケートにご回答いただいた方が対象となります。

※応募期間終了後、事務局にて抽選。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

各1家族 3万円相当の家電製品 1万円相当の家電製品

3家族 能登牛

10家族 ひやくまん穀

※写真はイメージです。 ※電化製品については、ご用意したリストの中からお選びいただけます。

お問い合わせ先
 いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局
 ((公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)
 〒920-8201 石川県金沢市鞍月東2丁目1番地
 TEL (076) 255-1543
 FAX (076) 255-1544
 E-mail ishikawa-papa@i-oyacom.net



https://www.ishikawa-papa.com

育児・家事の分担を話し合ってみよう!
 いしかわパパ子育て応援キャンペーン
 (用意するもの) 色マジック(鉛筆)、筆記用具

育児・家事シェアシート

		現状	目標
育児	食事を食べさせる/ミルクを飲ませる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	歯磨きをさせる(補助)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	着替えをさせる/オムツを替える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	子どもの送迎(園・学校、習い事など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	一緒に遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	お風呂に入れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	寝かしつける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	連絡帳の確認・勉強をみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	子どもの行事に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	予防接種・病院受診の管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
家事	献立を考える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	買い物に行く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	食事(離乳食も含む)をつくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	食器を洗う・片付ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ゴミの分別・ゴミ出し	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	各部屋の掃除	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	トイレの掃除	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	キッチンの掃除	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	風呂の掃除	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	日用品の管理(詰め替えなど)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他	洗濯物を洗う・干す	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	洗濯物をたたむ・しまう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	家計の管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	地域行事(町内会など)への参加	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	車の整備(洗車・点検など)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※他に担当している家族がいるときは違う色を使います

※該当のない項目は記載しなくても可

夫婦(家族、パートナー)間のコミュニケーションが取れていると思いますか? 該当するものを○で囲んでください。

・取れている ・どちらかというが取れている ・どちらかというが取れていない ・取れていない

ステップ③ (取組宣言) 目標に向けて「育児・家事に取り組めます!」

宣言する ・ 宣言しない

※アンケート「プレゼント2」を希望の場合は「宣言する」に必ず○印を付けてください。

シートを記載したらスマートフォンなどで撮影して取り組もう!

(郵送で応募すると本シートは手元に残りません。アンケート回答用としてお手元に必ず保存しておいて下さい。)

ご住所	〒		
お名前		TEL	
メールアドレス	@		
家族構成	該当するものを○で囲んでください。 夫、妻、子ども()人、祖父、祖母、その他()		
「プレゼント2」がもらえるアンケートを送付ご希望の方は○で囲んでください。 ※メール希望の場合は、必ず「i-oyacom.net」ドメイン受信設定をお願いします。			

メール ・ 郵 送

※取得した個人情報とは本事業の運営以外の目的で使用することはありません。

この部分にのり付けし封筒の形にしてください。

この部分にのり付けし封筒の形にしてください。



パパの育児・家事

参加者募集!

参加無料

実践ワークショップ

昨年好評の「パパの育児・家事実践ワークショップ」を今年も開催します。パパだけでなく、お子様と一緒に参加できるものなど盛り沢山の内容です。ぜひご参加ください!



第1回

父親とお子さま
10組



パパと一緒に水てっぽう作り

親子で協力して竹を使った水てっぽうの作り方を学びます。

日時 2022年8月28日(日)
10:00~12:00

会場 夕日寺健民自然園
(金沢市夕日寺町ハ116)

協力 とりのなくぞう企画

第2回

父親とお子さま
10組



バランスボールde子育てパパ応援!

バランスボールを使った親子のエクササイズや、知って得するパパ育児のヒントを学びます。

日時 2022年9月18日(日)
10:00~12:00

会場 いしかわ子ども交流センター
(金沢市法島町11-8)

協力 (一社)体力メンテナンス協会

第3回

父親のみ
12名



家族が喜ぶ「パパ飯」教室

お家でも簡単に作れて家族にふるまえる「パパ飯」レシピを学びます。

日時 2022年10月9日(日)
10:00~13:00

会場 食育会館スタジオ DO
(金沢市西念4丁目7-1)

協力 味の素(株)



第4回

父親のみ
15名

パパの年末大掃除を応援!「重曹」の活用術

最強のおそうじアイテム「重曹」の使い方や特徴など体験を通して学び、年末の大掃除で使いこなそう。

日時 2022年12月4日(日) 10:00~12:00

会場 いしかわエコハウス (金沢市鞍月2-1)

協力 (株)ウーマンスタイル

第5回

50名
(ご夫婦の参加も大歓迎、託児あり)

「わたしのヒーロー」上映会

育児に積極的に関わるパパの葛藤と、共働き夫婦が日々の暮らしの中で起こる困難をどう乗り越えていくかを描いた映画を上映します。

日時 2023年1月22日(日) 10:00~12:00

会場 未定 (後日、HPにてお知らせいたします)

協力 NPO法人ファザーリング・ジャパン

※お子さまの対象年齢や参加方法など詳しくはホームページをご覧ください。

いしかわパパ



<お問合せ先>

いしかわパパ子育て応援キャンペーン事務局 ((公財)いしかわ結婚・子育て支援財団内)
〒920-8201 金沢市鞍月東2丁目1番地 TEL.076-255-1543 FAX.076-255-1544
E-mail ishikawa-papa@i-oyacomii.net



育児・家事について話し合ってみませんか?

育児・家事シェアシートに参加でプレゼント!

家庭内の育児・家事の分担について、「育児・家事シェアシート」で話し合ってみませんか。

シートを応募された方の中から抽選でオリジナルQUOカードが当たります。

応募後、取組結果のアンケートに答えると、さらに抽選でプレゼント!

(家電製品各1家族(3万円相当・1万円相当)、能登牛3家族(5千円相当)、ひゃくまん穀10家族(2千円相当))



詳しくはホームページをご覧ください。

